

JAからのおたより

私たちはTPPに
日本が参加することに断固反対します



JA ごとう

GOTO AGRICULTURAL CO-OPERATIVES



8月号

JA ごとう
2011 No.66



ごほんぢゃろん©


TOP NEWS!!

役員就任あいさつ

CONTENTS 目次



- 2p ・ CONTENTS
・ 表紙 PHOTO 紹介
・ 平成23年度 第3回理事会
（平成23年6月28日 開催）
- 3p 太陽と緑 五島がうまいの立役者
- 4p 役員就任あいさつ
- 6p 今月のスポット
- 8p ・ いつまでも元気に
・ 食のはなし
- 9p ちゃぐりんフェスタ
- 10p ・ 産直市場 **五島がうまい**・直送便
・ たべてみんね
- 11p ・ お中元・ご贈答に「五島のうまい！」
はいかがですか？
・ お盆期間中の営業について
- 12p 平成23年度定期人事異動
- 13p ・ ポイントJ Aカードスタート！
・ 皆で仲良く100歳食
- 14p ・ 旅行センターからのお知らせ
・ 産直市場 **五島がうまい**・
株式会社J Aごとう 葬祭 斎場 浄倫会館
・ 編集後記



上段左から順に...

- ・ 2011年7月期せり市（7月13日）
- ・ 産直市場 **五島がうまい**・五島ルビー収穫体験（7月2日）
- ・ 夏芽アスパラガス収穫
- ・ ちゃぐりんフェスタ（7月29日）

平成二十三年 第三回理事会

（平成二十三年六月二十八日 開催）

- 1、報告事項**

報告 1 理事研修受講について

報告 2 夏期賞与支給について

2、議案事項

議案 1 仮議長選任について【可決】

議案 2 役付理事及び代表理事の選任について【可決】

1) 役付理事

① 組合長

議長交代（定款第五十九条第四項）

② 常務（担当業務別）

2) 代表理事

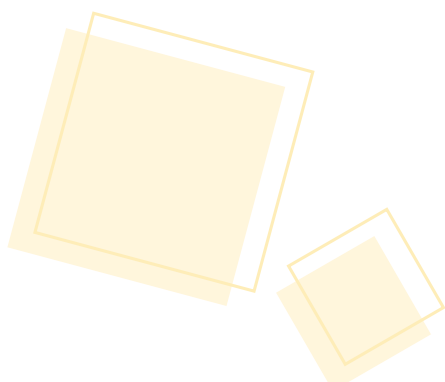
議案 3 新旧役員業務引き継ぎについて【可決】

議案 4 役員退職慰労金の支給時期・方法について【可決】

議案 5 平成二十三年度理事の報酬支給額及び支給方法について【可決】

議案 6 専門委員会の構成等について【可決】

議案 7 農業委員の推薦について【可決】



太陽と緑

五島がうまい の 立役者

NO .15

やっぱり

農業が好き

南松浦郡新上五島町曾根郷

尾上さつきさん(46)



尾上さんはキュウリ、トマト、ナス、メロンなどを約一〇坪の畑に栽培。他にも季節に合った様々な野菜作りに取り組んでいます。

小さい頃から
育てるのが好き

農業を始めて二十年以上になるという尾上さん。小さい頃から両親に連れられて畑に行き、手伝いをして



いたそうで、「野菜でも花でも、育てるのが好き」と話します。

家族・近所でも好評の野菜

現在栽培している野菜や生花はほとんどが自宅用。採れたての野菜が毎日食卓に並びます。それ以外は近所の方に御裾わけ。「もつ食べてしまったよ」「おいしかった」と声をかけられるそうで、近所の方からも好評です。



いは帰って来ないから、たくさん持たせているの。船の上では野菜は限られているし、いつもすぐ食べちゃうんだって」と尾上さんの野菜のおいしさが伝わりました。

農家はすごい!

「家族が手伝ってくれるから私も好きな農業ができる」と話す尾上さん。本格的な夏の到来で今は朝夕方の涼しいうちに水をやったり、草を取ったりしています。「今年栽培した野菜



また、尾上さんは漁師をしていて、巨那さんのために育てたキュウリで漬物を作っています。「一回漁に出ると一ヶ月から



いろんな野菜に挑戦

「台風とかの影響を受けて、もう作らない!」って毎年思うの。だけど植え付けの時期になるとどうしても植えてしまうし、今度は何を作るうって考えちゃう。やっぱり農業が好きなんですよ」と笑顔です。「収穫するとき、おいしいと言われてもらえたときが一番嬉しい」という尾上さんは「いろんな野菜を作りたい」と今後の目標も話してくれました。「今年は今までと違う品種のメロンの栽培に挑戦したの。これからもいろんなものに挑戦したい」とやる気満々です。

役員就任あいさつ

平成二十三年六月二十八日に開催した第十回通常総代会並びに理事会で新役員が選任されましたので、ご紹介いたします。



代表理事組合長
中尾 弘一

組合員の皆様方には、日頃より、ご健勝にてご活躍のこととお慶び申し上げます。

また、JAの事業・運営につきましても、深いご理解とご支援、ご協力を賜り衷心より、感謝の意を表する次第で御座います。

さて、この度、第十回通常総代会終了後の理事会におきまして、代表、役付理事の改選が行われ、引き続き、代表理事組合長という大役を仰せつかりました。

昨今の農業情勢が厳しい中、その重責に身の引き締まる思いをしているところで御座います。

ところで、JAは連帯し助け合うことを意味する「相互扶助」の精神のもとに、農家組合員の「農業」と「くらし」を守り、よりよい地域社会を築くことを目的として設立された組織であります。

当JAが、これらの目的達成のために、組合員や地域の皆様方に、信頼される誠実

な組織であり、また、絶えず現状に満足することなく、役員一丸となって改革・改善に努め、そして、地域社会に貢献しうるJAとなるよう、全身全霊を打ち込み努力して参る所存で御座います。

また、今年は節目となる合併十年が経過し、新たな船出となる大切な年でもあります。

微力ながら、「蟻の思いも天に届く」のことわざを胸に刻み、誠実に業務を遂行し、一步一步成長を続けるJAづくりに邁進したいと考えております。

どうか、温かいご理解をいただきまして、更なるご支援・ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

結びになりますが、JAは組合員のもの「つまり主人公であります、組合員皆様方のご健勝・ご多幸を心から祈念申し上げます、就任のご挨拶といたします。



代表理事常務
藤野 周一

この度の役員改選におきまして、総務部・農産園芸部・畜産部・経済部担当の常務理事に就任いたしました。

昨今の農業・JAを取り巻く環境は、一段と厳しさを増す中、職責の重さを痛



代表理事常務
川辺 義直

この度の役員改選におきまして、金融・共済・総務担当常務に就任いたしました。

昨今の農業情勢は、東日本大震災の発生により日本の経済的地位の低下はさげられない見通しとなり、TPP交渉問題



常勤監事
川口 真二

このたび、理事会の推挙により常勤監事という大役を任せられ、責任の重さを痛感しております。

監事の職務は、理事の職務執行全般を

感じております。

このような中、組合員の皆様を第一に、微力ではありますが、五島の営農振興とJA事業の発展に、誠心誠意努力して参ります。

今後とも組合員の皆様の一層のご協力とご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

も財界等の圧力により農業を軽視する向きもあり厳しい状況にあります。

このような中、組合員を第一に五島農業の発展とともに組合員・地域住民に信頼されるJAを目指し、誠心誠意努力する所存でございます。今後とも皆様のご指導・ご協力の程よろしく申し上げます。

監査することにより、組合の健全性と経営の透明性を確保することにあります。

この職務を遂行するため、一意専心、職務精励いたす所存でございますので、今後ともご指導、ご鞭撻のほどよろしく申し上げます。



理事

麦田 幸弘

少しでも組合員の皆様に貢献できるような運営を目指して、微力ではありますが、頑張り



理事

亀山 誠

五島農業の振興を図り農家所得の向上と農協の経営安定に貢献します。



理事

山口 茂明

五島農業の振興に努力します。



理事

橋詰 覺

J A利用者、組合員の営農生活の安定向上のため、各種部会との意思疎通を図り、組合員の意見を取り入れたJ A事業運営に努めてまいります。



理事

松本 昭

組合員とのコミュニケーションを大切にしJ A理事として精一杯頑張ります。



理事

下村 勝馬

組合員並びにJ A事業の繁栄に努めさせていただき



理事

谷合 博

五島農業の振興とJ A経営健全化に努力します。



理事

中村 文雄

青年部、女性部、職員、組合員との交流を深め農村社会の安泰に努めます。問題点発生時は解決に努めます。組合長を補佐し公正な農協運営に努めます。



理事

福田 馨

五島農業発展のため努めてまいります。



理事

谷川七兵衛

地区の組合員代表として、皆さんの意見、要望などを聞きことう農協の発展のために頑張ります。



理事

松向 晴美

組合員、J Aごとうの為、微力ながら尽くします。



理事

藤原 廣伸

J Aごとう発展に微力ながら努力します。



理事

本谷 俊行

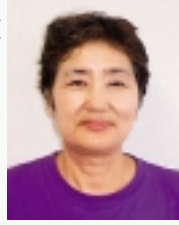
J A理事も二期目となり、今後も上五島のために頑張っていけます。



理事

中山 貞義

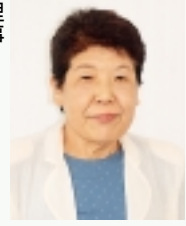
微力ではありますが、組合員J Aのため頑張りたいと思います。



理事

橋下 繁子

J A運営に真摯に取り組みながら、直売所、女性部活動の活発化に取り組んでいきたいと思



理事

藤井 洋子

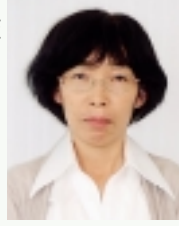
「五島がうまい」をスローガンに地域の皆様と交流をもちながら活性化に努めていきたいと思



理事

阿野 芳子

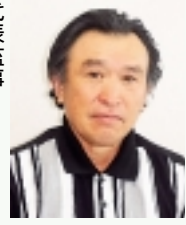
五島の農業発展のため微力ながら努力したいと思



理事

鶴川 栄子

五島の農業発展のため努力致します。



代表監事

出道 廣市

監事として理事の職務執行状況を厳格に監査します。



監事

萩里 浩一

五島農業の発展とJ A経営健全化のため微力ながら努力します。



監事

濱田 俊彦

組合員の利益向上を念頭に置きことう農協の経営・業務の監査を行っていきます。



監事

時津 雅洋

開かれた組織運営と地域に貢献できる堅実な経営体であるよう第三者的立場から確認・検証に努めます。





2011年産ゴーヤー

八月下旬まで京阪神地方の市場へ出荷を行う予定で、JA担当職員は「夏場の食欲増進効果や健康志向の高まりなどに より根強い人気があるゴーヤーの主力夏野菜としての定着に向け、面積拡大に努めたい」と話します。

管内では十戸の農家がゴーヤーを栽培。収穫は五月下旬から続いており、七月上旬にピークを迎えました。
二〇一一年産ゴーヤーは栽培面積八〇㍎、出荷量は二〇㍎を計画。管内では比較的苦みの少ない品種「えらぶ」を栽培しています。

面積拡大で主力夏野菜へ - 2011年産ゴーヤー収穫 -



ゴーヤーの収穫（五島市松山町）



2010年産スナップエンドウ

管内の二〇一〇年産スナップエンドウは栽培農家一戸、ハウス栽培四三㍎、露地栽培四八七㍎で二二八㍎の出荷実績となっています。（日本農業新聞七月十九日掲載）

の本格的な出荷が始まり、二〇〇九年産では販売高一億円を突破。二〇一〇年産も昨年を引き続き、一億円を突破する販売実績となりました。

2年連続 販売高1億円達成 - 2010年産スナップエンドウ出荷反省会 -

JAごとうは二〇一〇年産スナップエンドウの販売高一億円を達成。七月八日、同JA本店で開催した二〇一〇年産スナップエンドウの出荷反省会で報告しました。



市場情勢に耳を傾ける出席者



栽培農家の千代田さん（五島市籠淵町）

夏芽アスパラガス栽培農家の千代田さん（五島市籠淵町）は「今年は収量・品質ともにまずまずの出来」と話します。

計画。本年産はハウス内の風通しをよくするなど、夏場の高温被害を防ぐ対策の徹底により、管内全体の収量は計画を上回る見込みです。

出荷ピーク迎える - 2011年産夏芽アスパラガス収穫 -

管内では二〇一一年産夏芽アスパラガスの収穫が六月からスタート。七月から八月にかけて出荷ピークを迎えます。

管内の夏芽アスパラガスは栽培面積六八九㍎、出荷量は五五㍎を



2011年産夏芽アスパラガス



2010年産五島ルビー出荷反省会

実績となりました。
 本年産は東日本大震災の影響などもあり
 厳しい販売環境となったものの、中敷きを
 敷いた販売方法の導入により傷みも少なく
 市場からは好評です。

販売量 昨年を上回る

- 2010年産五島ルビー出荷反省会 -

二〇一〇年産五島ルビーの販売
 量が昨年を上回る一二四トを
 達成。七月八日、JA富江支店
 で開催した二〇一〇年産五島ル
 ビー出荷反省会で報告しました。
 管内の五島ルビーは栽培面積
 一六五[㍉]、販売量は昨年産の一
 〇五トを上回る一二四トの出荷



2010年産五島ルビー

東京荏原青果
 (株)の担当者は
 「消費者から
 もっと出荷して
 欲しいという声
 が多く聞かれた
 今後は単価にも
 こだわって販売
 していきたい」と
 話しました。

7月期せり市成績表

性別	売却 (頭)	最高 価格(円)	平均 価格(円)	kg単価 (円)	平均 体重(kg)	前回は (%)
メス	190	652,050	367,776	1,379	267	98.5
去勢	239	567,000	453,196	1,582	287	96.4
合計	429	652,050	415,364	1,459	278	98.7

優良子牛生産に意欲

- 2011年7月期せり市 -



二〇一一年七月期せり市

七月十三日、五島家畜市
 場で二〇一一年七月期せり
 市を開催。一九四戸の畜産
 農家が子牛四二九頭、成牛
 三九頭、計四六八頭の黒毛
 和種を上場しました。
 子牛四二九頭の平均取引
 価格は四一五、三六四円(前
 回は一・三割安)、成牛三
 九頭の平均価格は一九〇、
 一〇四円(前回は二四割
 安)となりました。
 同JA畜産担当者は「今
 後も優良子牛生産に、JA
 及び生産者が一体となり取
 り組みたい」と話します。



二〇一一年産キュウリ

農家の所得確保へつなげる

- 2011年産キュウリの出荷 -



収穫する川村さん(五島市長手町)

管内では二〇一一年産キュウリの
 出荷が続いています。
 本年産のキュウリは栽培面積六七〇[㍉]、四一
 トの出荷量を計画。青果用は六月で出荷を終
 え、現在は加工用が主です。
 加工用キュウリは、五島市大津町にある同J
 Aの加工施設で一次加工を行い、食品加工業者
 へ出荷。そこで二次加工を行い、五島産キュウ
 リを使用した漬物として京都で販売しています。
 JA担当職員は「青果として市場へ出荷でき
 ない分も加工用と
 して出荷すること
 で、農家の安定し
 た所得確保につな
 げている。農家
 は安心して面積拡
 大に努めてほし
 い」と話します。

大会に向け毎日練習

- 年金友の会本山・大浜支部ゲートボール大会 -



試合合間のひととき

参加者からは「この大会が楽しみで毎日練習している」「みんなで集まって体を動かしたり、話をするのが楽しい」などの声が聞かれました。

試合結果 優勝：高田会 準優勝：十日会 B 第三位：十日会 A

J A ごとう年金友の会本山・大浜支部は七月十六日、野々切児童公園で平成二十三年度ゲートボール大会を開催八チーム約五十名が参加し、日頃の練習の成果を発揮しました。

開催にあたり、石田政雄本山支部長は「この大会が長く継続するためには会員相互の J A への協力や利用が必要」と話しました。



プレーに熱中

シ

清涼感漂う、夏の香味野菜

シソは、ビタミン、ミネラル類が多く、特にカロテンとビタミン B2、カルシウム含有量は野菜の中でも群を抜いている、栄養豊富な緑黄色野菜です。ただし、1回の食事ですでにたくさん摂取できるものではないので、薬味や刺身の彩りはもちろん、汁物の吸い口にしたり、肉や魚に挟んで揚げたりと、食べる機会を増やしたい野菜です。

調理のときは、乾燥を防ぐため、使う直前まで水に漬けておくか、冷蔵庫に入れておくようにします。千

ソ



ベトナムのお料理教室

切りにして薬味にする場合は、茎とかたい葉脈を切り取り、何枚か重ねて丸め、端から細く切るときれいに切れます。あくがあるので、切った後、さっと水にさらすと切り口が黒ずみにくく、緑色がきれいに保てます。

選ぶときは、葉先までピンとしていて、葉や切り口が変色していないものを。保存の際は、乾燥を防ぐため湿らせたキッチンペーパーで包み、ポリ袋に入れて野菜室へ。一週間以内に使い切ります。

RECIPE

ひじき入り 梅シソ チャーハン

調理時間

15分

(ひじきの戻し時間は除く)



撮影：大野一樹

材料(2人分)

ご飯..... 2膳分(300g)	シソの葉..... 10枚
ひじき(乾燥)..... 8g	サラダ油..... 大さじ2
ちりめんじゃこ..... 10g	塩..... 少々
梅干し..... 大1個(20g)	こしょう..... 少々

作り方

(1人分398kcal)

- (1) ひじきはたっぷりの水に約20分漬けて、やわらかく戻し、水気を切ります。長い場合は食べやすく切ります。
- (2) シソは軸を取って細切りにし、水にさらして水気を切ります。梅干しは種を取り、果肉を包丁で細かくたたきます。
- (3) フライパンに油を強火で熱し、じゃこ、ひじきを炒めます。油が回ったら、ご飯を加えてさらに炒め、全体が混ざったら、梅干し、塩、こしょうを加えて調味します。
- (4) 盛り付けて、シソを載せます。



ちゃぐりんフェスタ



7月29日(金)、JA本店でちゃぐりんフェスタを開催。
約50名の親子連れが参加しました。
元気いっぱいな子どもたちの声と笑顔であふれました。

実施内容

- ・トマトの植え付け
- ・トマトについて学ぼう！
- ・ちゃぐりん感想文発表
- ・ビデオ鑑賞(テーマ：食育)
- ・直売所見学
- ・昼食(カレーライス)
- ・工作(ペーパークラフト)
- ・おやつ(かき氷)



トマトの植え付け指導(青年部)
今回、青年部が大活躍!!



大きくな~れっ!



ちゃぐりん感想文表彰
川末 太駕くん(右)、田口 大貴くん(左)



ビデオ鑑賞
朝食を食べるって大事なんだ



直売所見学
いろんな野菜が売ってるね



工作(ペーパークラフト)
どんなものができるかな



昼食のカレーライス
「おいしい~おかわり!」



工作(ペーパークラフト)
完成までもうすぐ!



おやつのかき氷
冷たくておいしいよ!



工作(ペーパークラフト)
みてみて~完成!



かわいい作品が並びました

来年も皆さんのたくさんのご参加をお待ちしています!



産直市場

五島がうまい・直送便

五島ルビー収穫体験

7月2日、(株)JAファームごとうの
トマトハウスでトマト収穫体験を実施。
参加者はもぎたてトマトを口にほおぼり
ながら「おいしい～」と笑顔です。



真っ赤なトマト
おいそ～

トマト大好きっ！



たべてみんなね

我が島にも産直市場が到来!!



本山支部
北川 美千子さん

4月19日開店から4カ月を迎えようとしております。
「五島がうまい」

新鮮で安心・安全を第一にスタートしておりますが、
私も近代食生活に疑問をもつ一人として手の届くところ
に山積みされているおいしそうな食品の現状の中で
「ちょっとおふくろの味」と思い、お惣菜を一部少な
い数ですが出品させていただいております。

私の商品は食べ物を無駄にしない気持ちからアレン
ジすることをおすすめします。おからの味付けでピー
マン、ナス等野菜で和えてみませんか？

五目ごはんの具はおかげ様で好評です。ちらし寿し、
おから、おにぎり残り御飯を無駄なく利用できます。

(冷凍することで宅配便のお友になります)

どうか皆様の御来場をお待ち致しております。

このコーナーでは
直売所の出荷者の皆さんをご紹介します

私のいちおし



ご贈答品に
「五島のまい!」はいかがですか?



五島牛 モモ・うす切
500g 2,000円~



五島牛 モモ・焼肉用
500g 2,000円~



五島牛 ロース・うす切
500g 3,500円~



五島牛 肩ロース・焼肉用
500g 3,000円~

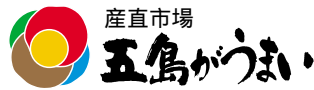


五島牛 サーロインステーキ用
1枚200g 1,500円~

その他ギフト用五島産牛肉もご予算に応じて承ります。



ギフト用五島産牛肉以外にも、五島茶、椿油・三菜・ゆで干し大根セットなど多数取り揃えております。(地方発送も承ります)



0959-88-9933 まで

お気軽にお問い合わせください

お盆期間中の営業について

	8月13日(土)	8月14日(日)	8月15日(月)	8月16日(火)
一般業務	平常業務	休業	法定外休日(農協記念日)	平常業務
為替業務	休業	休業	平常業務	平常業務
ATM	稼働	稼働(本店のみ)	稼働	平常業務
給油所 プロパン	平常業務	休業 (SS本店は午後6時まで)	法定外休日 (農協記念日) (SS本店は午後6時まで)	平常業務
店舗	平常業務	休業	午後5時まで営業	平常業務
農機具整備	平常業務	早期水稲等の状況により当番対応	早期水稲等の状況により当番対応	平常業務
自動車整備	平常業務	休業	法定外休日(農協記念日)	平常業務
人工授精	平常業務	午前8時30分まで受付分 午前8時30分より受精 午前8時30分~午後2時まで 受付分 午後2時より受精	午前8時30分まで受付分 午前8時30分より受精 午前8時30分~午後2時まで 受付分 午後2時より受精	平常業務
JAグリーン	午後5時まで営業	午後5時まで営業	法定外休日(農協記念日)	平常業務
直売所	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務

平成23年度定期人事異動

平成23年度定期人事異動が
発令しましたので、ご報告いたします。



新 任 職		氏 名	旧 任 職	
所 属	役 職		所 属	役 職
平成23年 6月27日	退職	川辺 義直	崎山支店	支店長兼経済課長
平成23年 6月27日	退職	川口 真二	本店監査室	室長
平成23年 6月29日 発令				
本店金融部	部長	貞方 茂	三井楽支店	支店長兼営農課長
本店共済部	部長	小賀半四郎	上五島支店	支店長
本店農産園芸部	部長	鬼塚 健二	本店農産園芸部	部長兼園芸課長
上地区統括部	部長	中口 弘造	本店共済部	部長
本店監査室	室長	杉本 甚喜	福江支店	次長兼管理金融課長
福江支店	支店長兼経済課長	田中 利正	本店金融部	部長
崎山支店	支店長兼経済課長	山下 隆弘	福江支店	支店長兼経済課長
三井楽支店	支店長	松下 俊則	西部支店	岐宿出張所出張所長・審査役
上五島支店	支店長	柴田 博行	新魚目支店	支店長
新魚目支店	支店長	田中 郁夫		上地区統括部長
三井楽支店	次長兼管理金融課長・審査役	田口 勇	本店農産園芸部	次長兼販売課長・審査役
本店農産園芸部	次長兼販売課長	樽角 幸則	本店総務部	次長兼電算経理課長
福江支店	次長兼管理金融課長	野口 敏明	福江支店	大津出張所出張所長・次長待遇
本店経済部	J Aグリーン店舗課長兼配送課長	田口 五徳	西部支店	玉之浦出張所出張所長
本店農産園芸部	園芸課長	深松 繁正	本店農産園芸部	園芸課係長
店舗部	管理課長兼浦桑店長	浦越 直喜	店舗部	浦桑店店長・係長待遇
福江支店	共済課長	佐々野八幸	三井楽支店	管理金融課課長
本山支店	経済課長兼大浜出張所長	小田 悟一	坂の上事業所	自動車課係長
福江支店	大津出張所所長	今村 善正	本山支店	経済課長兼大浜出張所長
西部支店	玉之浦出張所長(購買)	庄野 久和	福江支店	共済課課長
西部支店	岐宿出張所長(購買)	白濱 厚	本店経済部	J Aグリーン店舗課長兼配送課長
三井楽支店	営農課長	福山 哲哉	三井楽支店	営農課調査役
本店総務部	総務課調査役	今利 誠	本店	総務部総務課・課長待遇
本店農産園芸部	販売課調査役	塩塚 政則	福江支店	久賀出張所係長
西部支店	管理金融課係長	市川 正弘	本店経済部	J Aグリーン配送課係長
本山支店	管理金融課調査役	松田 初久	本店共済部	共済課係長
富江支店	経済課係長	谷口 憲彦	本山支店	管理金融課係長
西部支店	岐宿出張所係長(共済・貸付)	田中 富和	崎山支店	管理金融課
福江支店	久賀出張所	首浦 良正	本店経済部	生活課
本店共済部	共済部共済課	田端圭一朗	西部支店	管理金融課
本店総務部	総務部総務課	福元 仁美	福江支店	共済課
本山支店	営農課	中野 光浩	福江支店	大津出張所
崎山支店	管理金融課	南 和也	本山支店	営農課
福江支店	共済課	松田真知子	崎山支店	管理金融課
三井楽支店	管理金融課	田原久美子	本店	総務部総務課
崎山支店	管理金融課	谷川 露子	西部支店	岐宿出張所管理金融課
福江支店	大津出張所(よう員)	野平 純	西部支店	岐宿出張所(よう員)
西部支店	岐宿出張所(よう員)	竹内 久子	三井楽支店	管理金融課(よう員)
本店総務部	総務課(臨時)	紙漉 諒	本店経済部	S S本店(臨時)
本店経済部	S S本店(臨時)	近藤 陽亮	本店農産園芸部	販売課(臨時)
本店経済部	J Aグリーン配送課(臨時)	田原 純	富江支店	経済課(臨時)
三井楽支店	経済課給油所(臨時)	寺内 美咲	西部支店	玉之浦出張所給油所(臨時)
西部支店	玉之浦出張所給油所(臨時・新採用)	水請 亮平		
平成23年 7月1日 発令				
本山支店	管理金融課	吉原真沙子	本山支店	管理金融課(試用)
本店金融部	金融課	三田 和未	本店金融部	金融課(試用)
本店総務部	総務課	山口真利奈	本店総務部	総務課(試用)

ポイントJAカード スタート!

ポイントJAカードとは

ICキャッシュカード
クレジット機能付
JA事業の利用に
応じて特典が得
られる会員証



安心・便利・お得

ぜひ、
お申し込み下さい。

安心!

ICチップ搭載
盗難保険サービス付

便利!

他金融機関ATM対応
全国JA・郵便局・セブン銀行
三菱東京UFJ銀行等では
平日・時間内は利用料無料!

お得!

- ・当JAの総合ポイント制度でご利用の事業に準じてポイントが付きます。
- ・当JAのSS本店で給油してお得。
- ・ご旅行で農協観光指定のホテル、お土産品店で割引特典。

お申し込みは
JAごとうの本店、各支店、出張所の貯金窓口まで

JAバンク

お問い合わせは... JAごとう金融部 0959 - 72 - 6212まで

皆で仲良く100歳食

すったてうどん

昔は熱い汁で食べるうどんを「熱麦(あつむぎ)」、冷やして食べるのは「冷や麦(ひやむぎ)」と呼びました。

冷や麦は夏場の麺料理で、ゆでてから冷水でさらし、そばつゆよりもやや辛めにした漬け汁で、ひんやりと食べたものです。

「麦」は小麦粉で作った麺を指しています。冷やしうどんの場合、漬け汁ばかりではなく、ぶつ掛けスタイルもあります。夏の郷土食として各地にあり、いろいろな材料が用いられていますが、共通しているのは、みそとごまが使用されている点。

例えば埼玉県の中ほどにある川島町の場合は「すったて」と呼ばれています。冷や汁の一種でごまとみそをすり合わせ、そのすりたてを食べるところから「すったて」と呼ばれるようになったそうです。

香ばしくいったごまをすり鉢ですり、みそ、それに砂糖少々、タマネギなどを加えてさらにすり、輪切りにしたキュウリを入れ、だし汁でのばします。そこへ薬味として、青シソやミョウガなどを散らして完成。作り方は、家庭によって多少の違いがあります。

食文化史研究者 永山 久夫

これを冷やしうどんにたっぷり掛けて食べます。ごまとみそは相性が良く、実にこくがあつてうまい! その力強い味ともろもろの薬味がうどんにしっかりと絡み付き、いくらでもおなかの中に収まってしまつたのです。

「すったて」はご飯にもよく合い、タイやマグロなどのお茶漬けに負けないほどの濃厚な風味の汁掛けご飯になります。

うどんの主成分は、体を動かすときのエネルギー源となる炭水化物。そのために欠かせないのがビタミンB1で、これがごまにたっぷり。夏バテを防ぐ上でうどんとごまの組み合わせは理想的なのです。黒ごまの黒い色素成分は、夏の強い紫外線から体を守る酸化成分。みそはアミノ酸や酵素の固まりで、シソやタマネギなどにも体の老化を防ぐ成分が含まれています。



旅行センターからのお知らせ

旅のあれこれおまかせください。

旅のことなら Nツアー JA旅行センターへ。

航空券の手配
日本航空・全日空・スカイマーク・エア・ドゥなど 各社海外航空券

JR・各社私鉄きっぷの手配
新幹線・特急 / 指定席・乗車券 トクトクきっぷ

フェリーの手配

バス乗車券の手配
高速バス 定期観光バス

旅館・ホテル・民宿の予約
団体旅行・グループ旅行・家族旅行 記念日旅行・出張 etc...

旅はNツアー・JA旅行センターへおまかせ!!

旅のこんなこと、あんなことお手伝いいたします。

安心 安心 団体旅行・バック旅行・プライベート旅行

- ◆ 団会旅行・各種視察旅行 ◆ 職場旅行 ◆ グループ旅行
- ◆ 貸切バスの手配 ◆ 記念日旅行(ハネムーン・フルムーンなど)
- ◆ 各社パッケージ旅行の手配

安心 安心 旅館・ホテルの予約・手配

- ◆ 人気の温泉地をラインナップ、宿泊プラン「旅たち」
- ◆ ホテルプラン「セレクト」などをご用意しております。

安心 安心 航空券・JR・私鉄乗車券・バス乗車券の予約・手配

- ◆ 航空券 (JAL/ANA/スカイマークなど)・出張用ホテル
- ◆ JR・私鉄乗車券・高速バス・フェリー

安心 安心 テーマパークのチケットの予約・手配

- ◆ 東京ディズニーリゾート・ユニバーサルスタジオジャパン入場券の手配など

お申込み・お問い合わせは下記のパワーデスク・JA旅行センターへどうぞ。



お問い合わせは...
JA ごとう旅行センター
0959(72)6211まで

編集後記

暑い日が続いていますね。皆さん夏バテにはなっていないですか？私は暑いのは苦手ですが、暑くても食欲だけは衰えません(笑)

そんな私が今はまっているのが今月号でもとりあげた「ゴーヤー」です。実は昔はどちらかというと苦手だったんですが、最近ではあの苦みが妙に食べたくなるんです。

夏になると両親のおつまみとしてよく登場して

いたゴーヤー。あの時は「おいさがよくわからん！」と言っていた私ですが、今では好んで食べています。「大人の味がちよつとはわかるようになったかな」なんて思っちゃいました(笑)

ゴーヤーには血糖値の低下や美肌効果、疲労回復などへの効果が期待できるそうなので、夏バテ防止にもぴったり。暑さに負けない体作りを毎日の食事からしていきたいです。

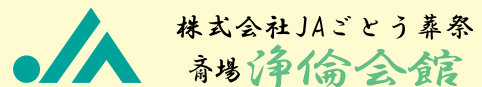
(田上 幸菜)



産直市場
五島がうま。

住所：〒853-0041 五島市籠淵町2450-1
電話：0959-88-9933
FAX：0959-88-9922
営業時間：9時～19時(23年8月8日より)
農家レストランは10時30分～15時(予約については別途)
土・日・祝日は11時～15時、17時～20時(予約可能)
7/23(土)～8/28(日)までバイキング開催中
【料金は昼 大人：1,000円 子ども：500円
夜 大人：1,300円 子ども：600円】
定休日：毎月第1・第3月曜日(祝日の場合は営業、振替なし)

葬儀のことなら誠意と真心で奉仕する



株式会社JAごとう葬祭
斎場 浄倫会館

【本店】
〒853 0041 長崎県五島市籠淵町2450
TEL 0959(72)6211 FAX 0959(74)5266

【上ごとう支店】
〒857 4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷355-7
TEL 0959(52)2722 FAX 0959(43)1955