

組合員加入促進中!!



ごとう

☆TOP NEWS☆



⑪ 青年部の活動



ごはんぢゃワン©

CONTENTS 目次

☆TOP NEWS

直売所 5 周年創業祭&510列島まつり

- 5 助け合い組織『はまゆう部会』のご紹介
- 6 金融部からのお知らせ
- 7 第15回通常総代会のご案内
- 11 青年部の活動

6 月号

JA ごとう

2016 No. 124

祭創業記念年

感謝の心で

迎える五周年

当JAの産直市場「五島がうまい」は四月二十三日、二十四日の二日間、オープンから五周年を記念した創業祭を開催しました。期間中の来場者は、およそ二二〇〇人（昨年は三日間で二五〇〇人ほど）で店内外にも多くの人で賑わいました。

JA女性部が振る舞ったぜんざい（JA青年部が準備した餅を使用）は大盛況で、昼食を待たずに完食となりました。他にも五島う

どんの試食販売、豪華賞品が当たるビンゴゲームやじゃんけん大会などを行いました。

直売部の安田宏部長は「今年の中身を凝縮した二日間の開催で、昨年開催時の三日間の売上を上回った。今後とも出荷者の所得向上を図るとともに、消費者と出荷者の交流の場としてより一層地域に愛される直売所となるよう方策を検討する」と話しています。



ビンゴ大会で景品ゲット

白鳥神社神楽



510列島まつり実行委員会は五月十三日〜十五日にかけて、510（ごとう）列島まつりを開催。当JAも「五島牛」や中玉トマトの「五島ルビー」などの農畜産物の販売を行いました。

来場者からは「去年、肉と野菜を買っておいしかったから、今年も来た」「昨日、買ったトウモロコシがおいしかったから」と、**五島の農畜産物はおいしい**との評価が着実に広まっています。イベントでは、五島の特産品販売の他、伝統芸能が披露されました。

510 列島まつり

会場：長崎市元船町おくんち広場



有川羽差太鼓



産直市場 五島がうまい

5周



恒例の
じゃんけん大会

チャンピオンは誰？
まるまる一本
キュウリ早食い



輪投げゲーム



がんばれー

コメを持ち上げ力自慢。
おろしたら負けのサバイバル。



ごはんちゃん©

産直市場「五島がうまい」は

年中無休

月曜日も休まず営業しています。

※休業する場合は（店内掲示や広報誌などで）
お知らせします。



皆様が丹精込めて育てた
農畜産物は大好評です！

フレッシュミズ部会 イチゴ狩り



あの人気者もイチゴ狩り？



どれにしようかな…

好評につき開催しました
当JAフレッシュミズ部会は五月一日、(株)五島農園のハウスでイチゴ狩りを行いました。昨年、実施して好評だったイチゴ狩り。部員の強い要望で今年も実現しました。
参加者はおよそ四十名、その多くが親子で参加。ある参加者は「子どもがいるだけで楽しい」と元氣いっぱい子どもたちを見て微笑んでいました。親子参加型の活動が多いフレッシュミズ部会、活動に興味のある方はお気軽に最寄りの支店・出張所にお尋ねください。

好評につき開催しました

北海道の旅、そろそろ締切です

JA 長崎県女性協 60周年記念旅行

日次	行程	◎入場観光	○下車観光	●車窓観光	▲お買物
10/25	各JA → 福岡空港 → 新千歳空港 → 支笏湖 → 洞爺湖温泉(泊)	ANA289	紅葉の名所	日本百景の美しい湖	
10/26	ホテル → 有珠山ロープウェイ(火口原展望台) → 洞爺湖サンパレス(昼食)「JAとうや湖女性部」との交流 → ニセコミルク工房 → 高橋牧場 → 京極町ふきだし公園 → 中山峠 → 札幌 アサヒビール園(夕食) → 札幌市内ホテル(泊)	紅葉・洞爺湖展望・有珠山火口見学	平成18年にできた新しい山	羊蹄山からの湧水と紅葉名所	お買物
10/27	ホテル → 大通り公園・時計台・赤レンガ庁舎 → 札幌場外市場 → 白い恋人パーク → 北海道まるごと市場(昼食) → 新千歳空港 → 福岡空港 → 各JA	お買物	お買物のテーマパーク		

※都合により行程および時刻は変更になる場合がございます。※後日改めて、集合・解散地(および時刻)をお知らせいたします。

旅行実施日 平成28年10月25日～27日

申込締切日 第一回 平成28年6月30日 ※定員になり次第
最終 平成28年7月29日 締め切らせて頂きます

旅行代金 104,000円
(JAごとから参加の場合) 往路: 五島福江空港 → 福岡空港
復路: 福岡空港 → (各自) → 博多港(太田) → 福江港

☆女性部員に限らずどなたでも参加できます☆

お問い合わせは…
JA ごと 旅行センター ☎0959-72-6211

健康百科

歯の健康と8020運動

佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠

ここに出てくる8020運動(はちまるにいまるうんどう)という言葉は、わが国で展開されている歯の健康づくりのための運動のことで、「80歳になっても20本以上の歯を常に保持しよう」ということを目標にしています。

歯が抜けてしまうのは、虫歯と歯周病が主な疾患です。ほとんどの人が毎日歯を磨いていますが、多くの人は虫歯になったことがあり、歯周病の疑いがある人も約8割に上ります。これは歯磨きのやり方が悪く、きちんと磨けていないことを示しています。

虫歯と歯周病を防ぐために、歯に付く汚れである歯垢(しこう)をしっかり取り除くことが必要です。



そのためのポイントとしては、歯と歯茎の間に、毛先がしっかりと入るくらいの力で磨きます。磨く力が弱過ぎると歯垢がうまく取れません。

歯周病を防ぐためには、歯と歯茎の境目を意識して磨きます。歯と歯茎の境目は、歯垢がたまりやすく、歯周病が起りやすい場所です。

歯の内側も一本一本丁寧に磨きます。最も磨き残しが多いのは歯と歯の間です。タフトブラシや歯間ブラシも使ってみましょう。

どんなに丁寧に歯を磨いても、本当に磨けているかどうかは自分では分かりません。そこで重要になるのが歯科での定期検査です。歯科での定期検査では、虫歯の検査、歯周病の検査、歯石の除去などが行われます。積極的に受診してください。

歯垢が固くなったのが歯石で、歯磨きでは除去できないため歯科で取り除く必要があります。虫歯は1年に1〜2回、歯周病は約3ヵ月置きに定期検査を受けるといいといわれています。



JAごとう女性部
はまゆう部会
ミニティサービスへようこそ!



JAごとう女性部

助け合い組織『はまゆう部会』

◎私たち◎こんな活動をしています(^◇^)

◎配食サービス(年金友の会 会員様限定・1団体:年1回利用可)
ゲートボール大会等の昼食に!

1人暮らしの高齢者の方へ!!(地区単位)



◎ミニティサービス(正味2時間程度)

(頭の体操・簡単工作・おやつ
参加者と一緒にからオケ・ゲーム)



エコたれし



切り絵



ハガキで
鍋敷き



★ミニティ工作×何をしたらいいか困ってる((+_+))

☆誰かに手伝ってほしい('・ω・')

★予算がないなどなどお困りの方(関係機関)は、お気軽に

JAごとう助け合い組織はまゆう部会へご相談ください!

※この活動はJAごとうの福祉活動の一環であり、原則として参加者からお金を徴収する事はありません。
また、ご依頼内容によっては お断りすることもありますのでご容赦下さい。

連絡先 ☎0959-72-6585 JAごとう本店経済部(山田)まで

そうだ
JAに相談だ

自分たちもミニティ
がしてみたいなあ



夏のウキウキ



キャンペーン 2016

店頭表示
金利に

年利

0.2% 上乗せ

【期間】平成28年6月1日(水)～7月29日(金)

定期貯金 20万円以上 (新規でのお預入 / 預入期間 1年)

期間中、上記の対象商品をご契約いただいた方を対象とさせていただきます。

さらに県下先着
8,900名様へ

ちょリスグッズプレゼント!

期間中、対象の商品をご契約いただいた方に
プレゼントいたします!

定期貯金
30万円以上
新規お預入の方

ちょリス
サマー
バッグ



サイズ/約350×120×270mm(持ち手含まず)
素材/ATBC-PVC
加工/印刷/オフセット印刷
包装/PP袋・台紙

定期貯金
20万円以上
新規お預入の方

※プレゼントはいずれかひとつです。



ちょリス
マグネットクリップ

または

ちょリス
キッチンスポンジ

サイズ/約80×90×30mm
素材/ポリウレタン
加工/印刷/シルク印刷
包装/OPP袋



サイズ/約50×70mm
素材/ABS樹脂・スチール・磁石
加工/印刷/スプレー・バット印刷
包装/OPP袋

※商品の数に限りがございますのでお早めにお申し込みください。
※実際の商品とデザインが異なる場合がございます。
※お一人様1点限りさせていただきます。

夏の貯金はJAへ



JAごとう



スマホからもOK!

第15回 JA ごとう通常総代会のご案内

日時：平成28年 6月28日(火) 午前10時～
 場所：カンパーナホテル（五島市東浜町）

- 平成27年度 事業報告について
- 平成28年度 事業計画（案）について など

※当日は近隣の有料駐車場をご利用ください。（後日、領収書にて精算）
 カンパーナホテル周辺には駐車できませんのでご注意ください。

平成二十八年度 第一回理事会

●平成二十八年五月十日(火)

次第

1 議案事項

- 議案 No.1 第十五回通常総代会提出議案について
- 議案 No.2 決算書類（貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表及び業務報告並びにこれらの附属明細書）及び部門別損益計算書承認の件について
- 議案 No.3 第四次中期経営計画設定の件について
- 議案 No.4 平成二十八年度事業計画設定の件について
- 議案 No.5 固定資産の取得・処分について
- 議案 No.6 定款の一部変更について
- 議案 No.7 規約の一部変更について
- 議案 No.8 信用事業規程の一部変更について
- 議案 No.9 農業倉庫業務規程の廃止及び保管事業規程の設定について
- 議案 No.10 余裕金運用規程の一部変更について
- 議案 No.11 平成二十八年度余裕金運用方針について
- 議案 No.12 「余裕金運用等にかかるリスク管理手続」の一部改正について
- 議案 No.13 平成二十八年度同一人に対する信用の供与等の最高限度額の件について
- 議案 No.14 平成二十八年度貸付金利率の最高限度決定の件について
- 議案 No.15 平成二十八年度借入金の高限度決定の件について
- 議案 No.16 平成二十八年度内部監査計

2 報告事項

- 報告 No.1 主な事業経過と行事予定について
- 報告 No.2 主要事業三月末計画と実績について
- 報告 No.3 産直市場「五島がうまい」三月末実績について
- 報告 No.4 子会社の平成二十七年実績と平成二十八年度計画(案)について
- ① ㈱JAごとう葬祭
- ② ㈱JAごとう食肉センター
- ③ ㈱JAファームごとう
- 報告 No.5 平成二十八年度三月末食肉販売実績について
- 報告 No.6 平成二十八年度三月～四月初旬内家畜市場市況及び平成二十七年内家畜市場成績について
- 報告 No.7 地区別総代説明会の開催日程について
- 報告 No.8 平成二十七年末組合員の加入・脱退の状況について
- 報告 No.9 平成二十七年第四四半期余裕金の運用状況について
- 報告 No.10 後継者育成対策積立金交付報告について
- 報告 No.11 平成二十七年第四四半期内部監査実施状況について
- 報告 No.12 資産査定の結果について
- 報告 No.13 貸付金の実行について
- 報告その他① ライスセンター利用料金戻しについて
- 報告その他② 「平成二十八年度熊本地震」にかかる災害救援募金活動の実施について

さらに

◎キャンペーンで定期貯金 100 万円以上を
 新規でお預けいただいたお客様へ

先着
 300名様に

五島茶(新茶)

※100グラム

特別感謝
 プレゼント!

※景品がなくなり次第、終了いたします。

畜産クラスター事業活用で増頭

―平成二十八年度肉用牛部会役員総会―

当JA肉用牛部会は五島家畜市場で五月二十七日、役員総会を開催しました。会の冒頭、橋詰覚組合長は「畜産クラスター事業の活用で増頭を図り、繁殖雌牛五〇〇〇頭をなんとかして達成したい。実現には農家皆さんの力添えが不可欠」と協力を求めました。

平成二十七年度は生産者とJA、関係機関が一体となり、畜産クラスター事業で五棟の牛舎を建設。また県家畜導入事業（長崎県）や市優良繁殖雌牛導入事業（五島市）を活用し、平茂晴、安福久など四二〇頭の導入・保留を行い、育種能力の高い母牛群育成に努めました。

平成二十八年度も引き続き繁殖雌牛の増頭及び母牛群の造成を図る計画を決定。畜産クラスター事業による牛舎建設、JAキャトルセンター（子牛共同育成施設）預入農家への増頭推進、一戸一頭増頭運動の展開など増頭対策が目白押しです。

平成二十七年三月末の繁殖雌牛は前年より八二頭増えて四二二二頭。目標とする五〇〇〇頭の達成に向けた挑戦が続いています。



今年度も引き続き増頭へ取り組む

宮城全共に向けて機運高める

―平成二十八年度定期合同総会―

公益社団法人全国和牛登録協会長崎県支部五島支所、五島和牛育種組合、ごとう和牛能力向上推進委員会の三団体は五月二十七日、五島家畜市場で定期合同総会を開催しました。各団体はそれぞれ平成二十七年年度の活動を報告し、迎える平成二十八年度の活動計画を決定しました。

ごとう和牛能力向上推進委員会は平成二十九年度に宮城県で開催される第十一回全国和牛能力共進会に向けて、前大会の結果を踏まえて生産者と関係機関が一体となり活動していくことを確認。該当牛の巡回・調査やJAの地区別共進会などにより、該当牛の向上を図っていきます。

同委員会の副会長を務める五島市の野口市太郎市長は「五島の子牛の良さをアピールするためにも宮城全共で前回に勝る結果を成し遂げていただきたい。皆さんの双肩にかかっている」と会の冒頭で挨拶。出席した農家や関係機関の奮起に期待しています。

お天気カレンダー

大雨警報

一般財団法人日本気象協会 ● 檜山靖洋

梅雨入りの季節を迎えます。近年は梅雨入り直後からかなりの大雨に見舞われることも少なくありません。普段から大雨による災害に備えておくことは大切です。

ところで、気象の警報や注意報は市町村ごとに地域を分けて発表されます。では、自分の住んでいる市町村に大雨警報が出たら、すぐに避難しようと思いませんか？ 思わない人が多いでしょう。警報が発表されている地域の中でも、危険な場所はある程度限られます。大雨による土砂災害や浸水は、発生しにくい場所もあります。住んでいる場所や通勤通学経路などに危険な場所があるか知っておく必要があります。各自自治体のホームページなどで、ハザードマップが公開されていて、土砂災害や浸水の危険がある場所を確認できます。近くに危険がある場合は、大雨警報が出たら積極的に避難してください。



子牛平均価格、最高額更新続く

—平成二十八年五月期せり—

当JAは五月十三日、十四日の両日、五島家畜市場で平成二十八年五月期せり市を開催しました。子牛の平均取引価格は八万九〇四六円（前回は二・八％高）と過去最高、上がり続ける価格に場内では「高いな」と驚きと喜びの声が聞かれました。一九二戸の畜産農家が子牛五〇三頭（前回五一二頭）、成牛六二頭、計五六五頭の黒毛和種を上場。子牛の最高価格は一八万三六八〇円、成牛六二頭の平均取引価格は五二万九四九円（前回は四・六％高）でした。



高値に驚きの表情



今回のせり市についてJA畜産部担当者は「新規の購買者が増え、過去最多の購買者数となった。子牛平均価格も過去最高で今年度初の開催に相応しい好スタートをきることができた。子牛の平均体重は雌二六七キ、去勢二八九キとかの粒ぞろいで購入者にも好評だった」と話しています。一方で「過肥気味の子牛が散見された」とし、濃厚飼料ではなく良質粗飼料での育成を指導していくとしています。

平成28年5月せり市成績表（子牛）

性別	売却(頭)	落札価格(円)	最高価格(円)	平均価格(円)	kg単価(円)	平均体重(kg)	前回は(%)
メス	241	174,822,000	1,062,720	783,435	2,939	267	103.0
去勢	262	215,956,000	1,183,680	890,200	3,080	289	103.0
合計	503	390,778,000	1,183,680	839,046	3,015	278	102.8

キュウリ、順調に生育

—きゅうり部会役員会—



出荷規格を確認
間もなくピークを迎えます

当JAきゅうり部会は五月十六日、JA本店にて平成二十七年産出荷実績の報告や平成二十八年産出荷計画・出荷規格を協議する役員会を開催しました。今年産の定植時期は雨が多く、作付けの遅れが心配されましたが、順調に生育しています。

今年産キュウリは一一五名（前年一一六名）の農家で一〇・六畝（前年一〇・三畝）を栽培、出荷量は六六〇トの見込みで、六月中・下旬からピークを迎えます。ほぼ全量を青果用と加工用に分けて、契約業者へ販売します。

JA営農担当者は「ハウス栽培の出荷が終わる七月からは、契約先の青果用の需要に毎年応えられていない。青果用出荷は手間（キュウリが曲がらないようにキャップを被せる）だが、農家の所得増にもつながるので、可能な限り青果用を出荷していただくようお願いしていきます」と話しています。



ズッキーニ

人気急上昇! 淡泊な味わいで使い勝手の良さが魅力

見分け方

切り口が
変色していなくて
みずみずしい

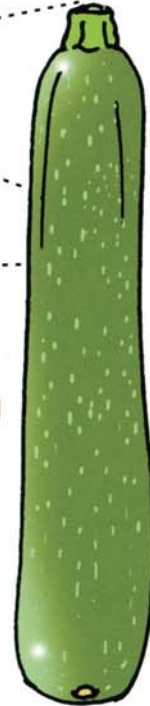
張りつつやが
ある

太さが均一

抗酸化作用のある
カロテン、
ビタミンCが豊富

美肌や風邪予防
に効果的

小ぶりの方が
柔らかくて
うま味があるよ



カリウムが豊富で
高血圧予防にも◎

ズッキーニのプロフィール

- 【分類】ウリ科
- 【原産地】アメリカ南部、メキシコ北部
- 【和名】つるなしカボチャ、ウリカボチャ
- 【おいしい時期(旬)】6~8月
- 【主な栄養成分】カロテン、ビタミンB・C、カリウム、カルシウム、食物繊維など

保存方法

乾燥を防いで低温で保存
新聞紙またはラップに包んで
野菜室へ



皮が薄く
デリケートなので
傷つけないように
注意

ズッキーニのいろいろ

カボチャの一種「パボカボチャ」の仲間
未熟果 未熟な状態を食用とするため
長期間の保存は利かないよ

パプー



ズッキーニは
果実が未熟なうちに
収穫

畑では
こんなふう
に成長するの



家庭料理に日常的に使おう



スープ
みそ汁

煮崩れ
しにくい

癖がなくて淡泊なので
どんな料理にも合うよ



天ぷら
炒め物

油との
相性抜群

カレー
パスタ



キッシュ風印焼き

火が通りやすいので
時短料理に♪

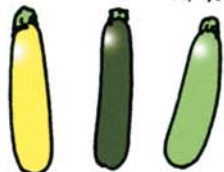


グラタン

料理によって使い分け

長細形

黄色 深緑 薄黄緑



切り方を工夫して
和洋中いろいろな料理に

丸形



オーブン焼き
中身をくりぬいて
形を生かした料理に



花ズッキーニ

開花直前に収穫した
花付きのもの

フリッター

花の中に
チーズや肉を詰め
揚げた料理が定番





新体制で始動

第三十三回JAごとう青年部通常総会

当JA青年部は五月六日、本店で第三十三回目の通常総会を開催、平成二十七年活動経過報告や平成二十八年度活動計画を設定、新役員を選任しました。新部長の近藤慶一さん（玉之浦、繁殖牛農家）は部員に活動への協力を呼び掛けました。

二年の任期を振り返って前部長の寺脇政善さんは「昨年開催した婚活イベントでは新たな試みとして島外在住の女性を対象として実施した。この取り組みを継続して、婚活事業に力を入れていただきたい」と成果を語り、今後の活動に期待を寄せていました。

今年度の盟友数は六十四名（前年七十名）。活動の重点事項を、次世代のリーダー育成、青年部盟友の所得向上、広報活動の強化、と定め展開していきます。



JA 青年組織綱領唱和



挨拶する近藤部長（写真左）と新役員

種蒔くところからしています

—平成小学校もち米播種—



黙々と種蒔く児童



たっぷり水やり

当JA青年部西部・三井楽支部は十九日、五島市立平成小学校の五・六年生五名と共にもち米を播種。毎年、播種から収穫、脱穀までを行い、次年に繋ぐ種を取ります。何代にもわたり受け継いできたもち米「平成米」の栽培が今年も始まりました。

作業前にはJA営農担当者が、塩水選などの播種前に行う作業を児童らに説明。「鳩胸状に膨らんだ種、一七〇g

を育苗箱（三〇センチ×六〇センチ）に蒔いていきます」とやってみせていました。児童らは青年部員やJA職員指導の下、育苗箱へ土を入れて播種、さらに土を丁寧にならべ、たっぷりと水やりをしました。

四、五日で土から芽が吹き出し、田植えは播種から二十日ほど経過した六月中旬頃に行う予定。収穫は十月下旬となり、青年部はこれから、田植えに収穫、脱穀までを行い、児童らと一緒に「平成米」を守り、体験をとっておして児童らの農業への関心を高めたいと考えています。

購読料 1 ヵ月 **2,623円**

申込みは最寄りの支店・出張所まで



食と農の話題を、
毎日ギョムツ

採れたて!
新鮮情報



THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
www.agrinfo.co.jp

協同の輪を広げ 自己改革を進めよう JAグループ情報共有運動

旬の野菜で家族が喜ぶご賞作り
農作業や家庭菜園作りのヒント

家族みんなで読める
家の光

ステキに使える手作り品
毎日を元気に過ごすために

子どもと一緒に読む童話
家族の話題が見つかる

地球とわたし

連載企画
家族の夢！ やってみたい！ をお手伝い

- 暮らしの困ったは王子におまかせ！
- 漬け物日記
- 5分でいそいそ 楽しいゲーム
- エコーマーク品で作る まごころ介護食
- 日本の手仕事
- いいね！ フレミズ
- 今こそかみしめたい協同のことば
- 世界の協同の仲間から

年6回 別冊付録付き！ 毎日の生活に役立つアイデアを、わが家ですぐ取り上げます。

JAグループ 家の光協会
〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町1-1
TEL 03-3266-9039 http://www.ienohikari.net

編集後記

ピーマンを頬にあて満面の笑みを浮かべる子ども。素晴らしい写真ですね。私もこんな写真が撮れたら良いのですが：（上記掲載の日本農業新聞のチラシ）

この度、当JAは日本農業新聞を三年連続して普及拡大（増部）したことで五月十日開催の日本農業新聞全国大会において『長期普及優良JA』として表彰されました。購読者の皆様、

本当にありがとうございます。そして、まだ読まれていない方、前向きにご検討頂きますようよろしくお願い致します。

ところで、七ページ掲載の通り六月二十八日は総代会です。私は総代会資料の表紙写真選びに頭を悩ませながら、この編集後記を書いていきます。間近に迫るタイムリミットに、ペンを握る手が震えるほどに焦りを感じております。

（竹山 幸弘）

産直市場
五島がうま

住所：〒853-0041 五島市籠淵町2450番地1
電話：0959-88-9933 FAX：0959-88-9922
営業時間：9時～19時
※農家レストランは10時30分～15時（予約については別途）
※土日限定バイキング 11時～15時
料金 大人：1,080円 子ども：600円（小学生以下）
定休日：原則年中無休

葬儀のことなら誠意と真心で奉仕する

株式会社JAごとう葬祭
斎場 **浄倫会館**

【本店】
〒853-0041 長崎県五島市籠淵町2450
TEL 0959(72)8211 FAX 0959(74)5266

【上五島支店】
〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷355-7
TEL 0959(52)2417 FAX 0959(43)1955