

五島(しま)と共に五島(しま)と生きる



ごとう



ごはんちゃん©

※TOP ページ掲載 五島ルビー現地検討会

CONTENTS 目次

☆TOP NEWS

ブロッコリー目揃え、五島ルビー現地検討会
青年部食農教育活動

- ④ 組合員アンケート結果報告
- ⑧ 年金友の会グラウンドゴルフ大会
- ⑨ お正月の準備はJAで
- ⑪ 五島市たい肥センター休業日及び開業時間の変更について

12月号

JA ごとう

2017 No. 142

選果規格を改正し、有利販売していきます。

—平成29年産ブロッコリー目揃会—

従 来	等級(品質)	秀			○	無
	階級(サイズ)	2 L	L	M	L	L

改 正 (平成29年産)	等級(品質)	特秀	秀			○
	階級(サイズ)	L	2 L	L	M	L



J Aは十一月十五日、岐阜集荷所で平成二十九年産ブロッコリーの目揃会を行いました。今年産より選果規格を見直し、これまで「秀L」として販売していた品を「特秀L」として取扱うことで有利販売していきます。

五島産ブロッコリーは品質が良く、他産地の同じ等級と比較して一ランク上の品質であることから、選果基準は変更せず規格の名称を変更しました。左記の表にある通り、階級がLのブロッコリーにつきましては従来からすると一ランク上での取扱いとなります。

全国的に栽培面積が拡大しているブロッコリー、品質の良い五島産ブロッコリーとして差別化し、有利販売につなげて農家所得向上を目指します。

生育状況を確認しました。

—五島ルビー—現地検討会—

J Aは十一月十日、管内のブランド中玉トマト「五島ルビー」の現地検討会を実施しました。例年より収量が減少していることから、生産者、長崎県五島振興局の職員、J A担当者が各生産者のビニールハウスを巡り、生育状況を確認しました。

五島ルビーは高い糖度と皮の薄さ、鮮紅色が特徴の中玉トマトで、今年産は十戸の農家でのみ栽培しています。J A担当者は「生産者間で情報交換もしているようですが、生産者皆さんで実際にハウスを見て回ることで、より正確に状況を把握でき、ご自身の管理方法との違いを確認できる」と現地検討会の意義を語っています。



「受粉がうまくいかなかった」など収量減について意見が挙がっていました。J Aでは関係機関と協力して毎月二回実施している体内窒素の測定、追肥などの施肥診断を行うなどして安定出荷に努めています。

ないことを確認しました。参加者からは「定植後、夏場の高温でしっかりと根を張ることができなかった」

今月も各地で青年部が食農教育

本山小学校イモ掘り

本山支部は十一月二十七日、本山小学校の児童とともにサツマイモを収穫しました。児童は「固くて掘れない」と話しながらも、七月に自らが植えたサツマイモを掘ろうと一生懸命に作業していました。

毎年恒例の食農教育活動となっているサツマイモ定植と収穫作業。当初は二十二日に収穫予定でしたが、あいにくの雨で二十七日に。児童は固い地面に悪戦苦闘することとなりました。最後は青年部が掘り取り機でサツマイモを収穫しました。



児童は持参した袋いっぱいに入れたサツマイモを大事そうに抱え、学校まで約七〇〇メートルの道のりをえっちらおっちらと帰って行きました。

岐宿小学校イモ掘り

西部・三井楽支部は十一月十三日、岐宿小学校の児童とサツマイモの収穫を行いました。今年度から三校が統合した岐宿小学校、青年部では今年度までサツマイモの定植と収穫作業を川原小学校で、田植えと稲刈りを川原小学校と山内小学校で行っていました。

食農教育活動として今年度はサツマイモの定植と収穫作業、田植えと稲刈りを岐宿小学校で行いました。青年部ではこれまで通り、毎年恒例の活動として根付かせていきたい考えです。



組合員 アンケート 結果報告

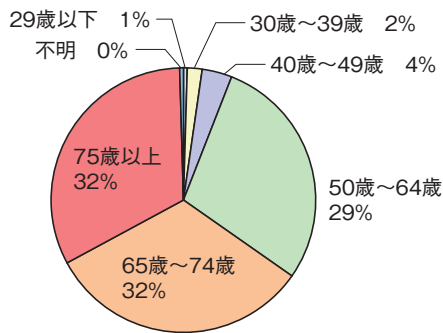
今年度、長崎県下JAにおいて組合員の皆様を対象としたアンケートが実施されました。

当JAでは無作為に選んだ正組合員1,000名、准組合員2,000名にアンケートをお願いしていました。アンケートはJAの事業、組織、経営に対するご意見・ご要望をお聞きし、今後の改善・改革につなげていくことが目的です。

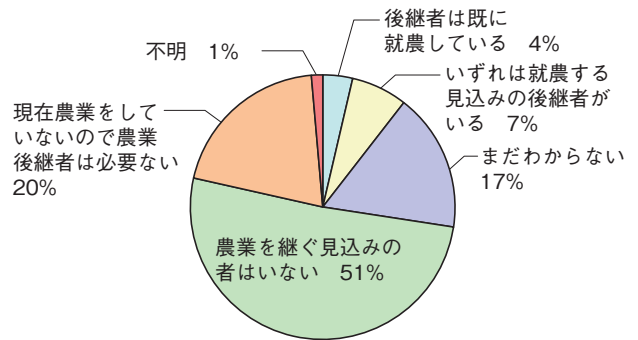
今回は219名の正組合員の方から回答いただきましたアンケート結果を報告させていただきます。アンケートへのご協力、誠にありがとうございました。

なお、誌面の都合上、内容を一部抜粋して報告させていただきます。

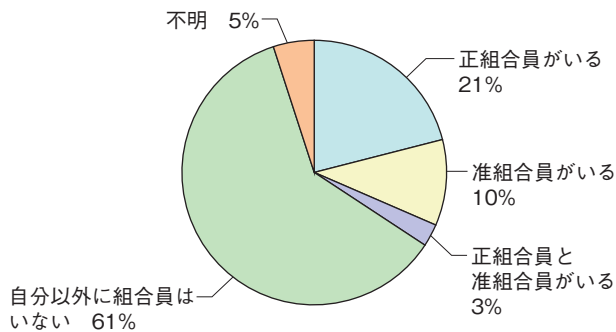
● あなたの年齢をお選びください。



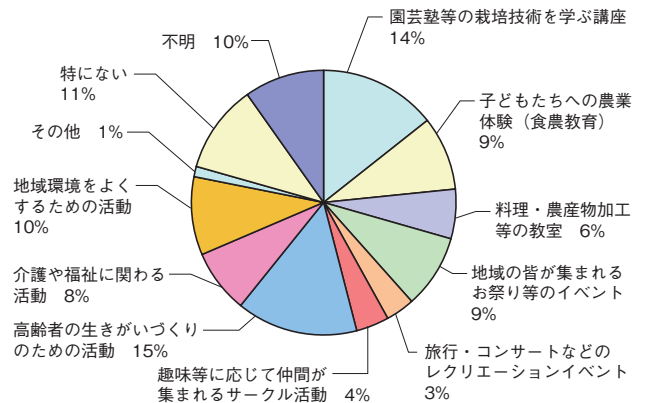
● 農業の後継者はいますか。



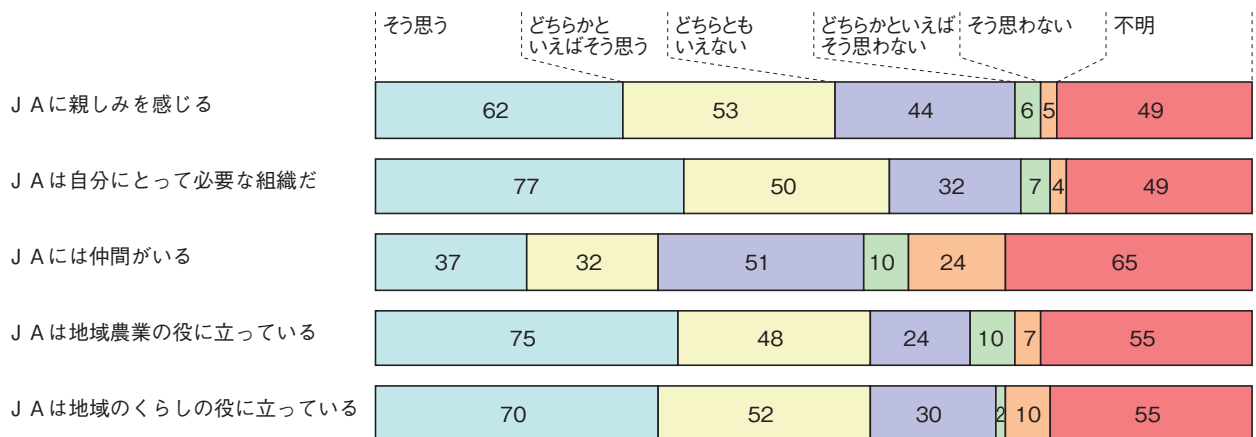
● 一緒に暮らしているご家族にJAの組合員はいますか。



● JAに主として期待する活動について教えてください。 ※複数回答

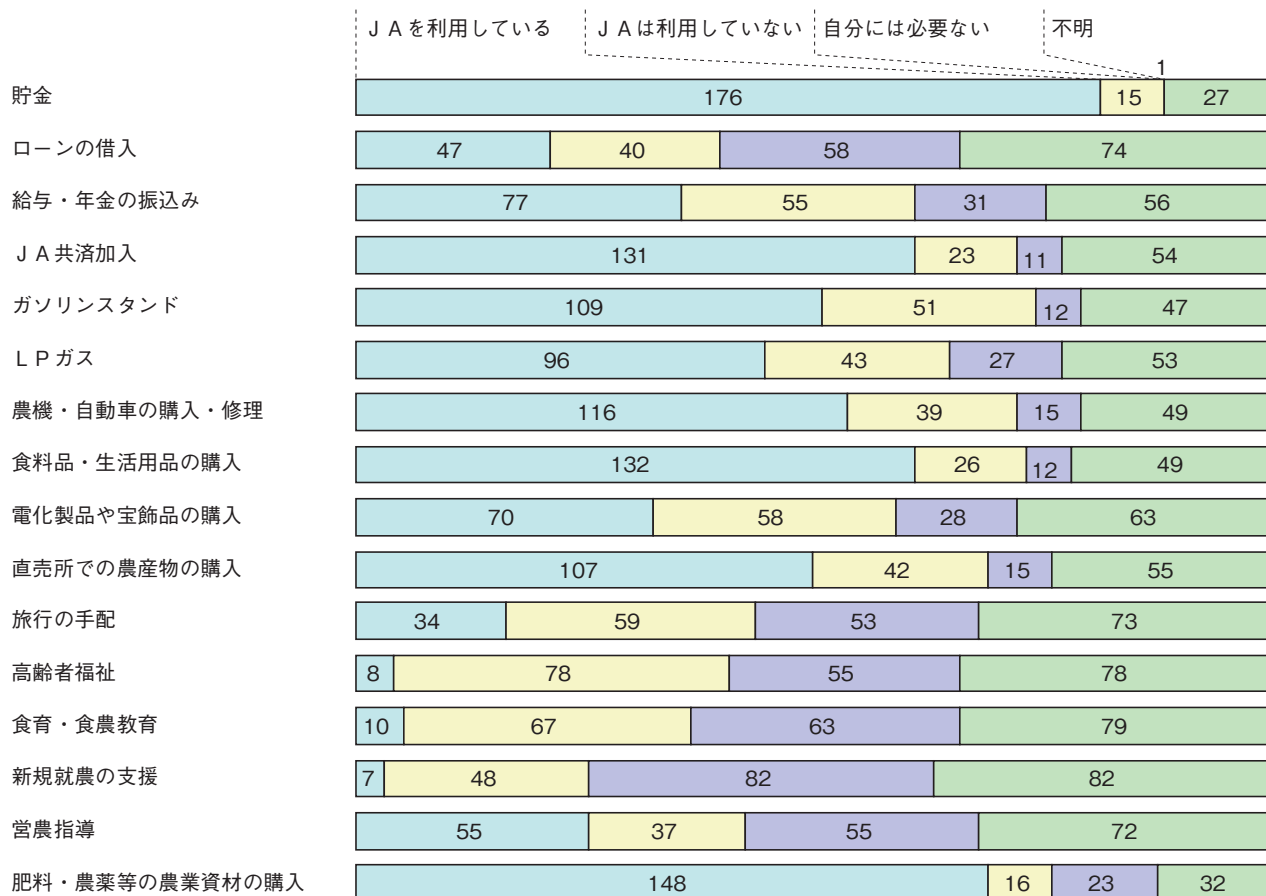


● あなたはJAについてどのように感じていますか。

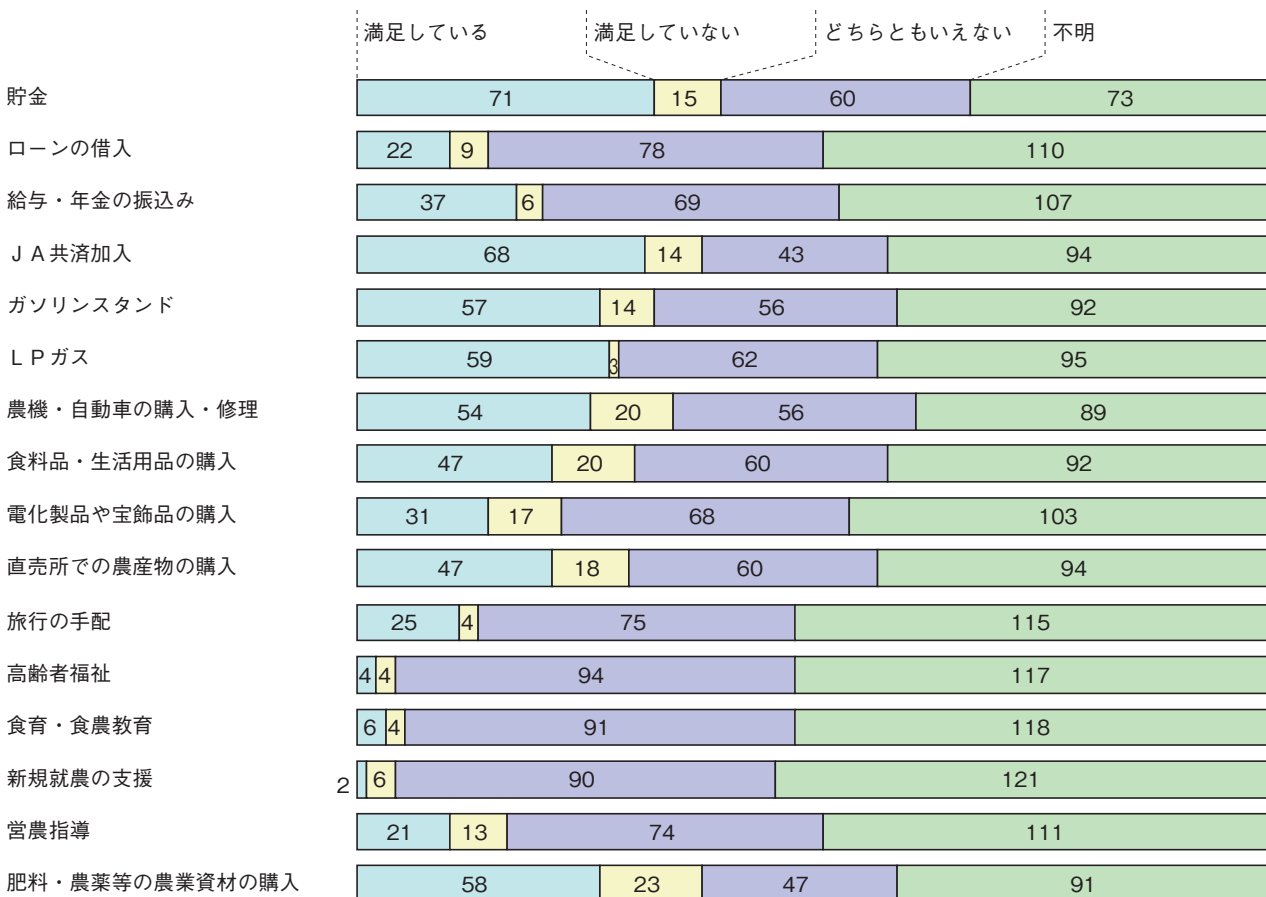


● J Aの商品・サービスの利用や、活動への参加についてお選びください。

(1) J Aの商品・サービス等を利用していますか。



(2) 利用している商品・サービス等について満足していますか。





最優秀に川崎職員（新魚目支店）

—スマイルサポーターロールプレイング大会—

J Aは十月二十八日、J A本店でスマイルサポーターロールプレイング大会を開催しました。同大会はロールプレイングを通じて職員が業務知識・推進手法を高度化すること、より組合員・利用者のニーズに則した保障提案を実現していくことを目的としています。

大会は毎年開催で八回目。自動車共済について業務上想定される場面を課題として設定。十一名が参加しました。

最優秀賞は新魚目支店の川崎知美職員。優秀賞は三井楽支店の野原康弘職員でした。

最優秀賞の川崎職員は十一月十七日に開催された県大会にJ Aご



競技中の川崎職員



とうの代表として出場、敢闘賞を受賞しました。川崎職員は「他J Aのスマイルサポーターの方々と交流することができてとても良かったです。今回学んだことを今後の仕事にいかしていきたいと思えます」と話しています。

いつでもどこでも、みんなのJ A

知って納得JA

—協同組合の力—

Q JAは、どうやって運営しているの？

A 総会や地区別座談会などを通じて、組合員自らが運営方針を決めています。

J Aは、出資して、事業を利用する組合員が、自ら運営する協同組合です。J Aの事業や運営の方針は、正組合員全員が集まって毎年開催する総会（もしくは総代会）で決定します。

さらに、事業や運営に組合員の声をより反映するため、多くの仕組みが設けられています。集落などを単位に地域別の座談会を開催し、J Aの役職員と組合員が意見交換を行います。また、支所・支店では、運営委員会やふれあい委員会を組織化し、支所・支店の運営や活動を行います。このほか、職員が全組合員の自宅を訪問し、組合員や家族の声を聴く一斉訪問などを通じて、組合員による運営が行われています。

（監修＝広島大学 助教 小林元）



J Aの運営に組合員の声を生かすための仕組み

総会（総代会）

正組合員で構成され、JAの事業や運営の方針を決定します。正組合員が500人以上のJAでは、総会に代わり、正組合員の中から選ばれた総代による総代会を設けることができます。

地域別座談会

集落などを単位に地域別に開催されます。JAの事業や運営について、JAの役職員と地域の組合員が意見交換を行います。

一斉訪問

JAの職員が組合員宅を訪問し、意見や要望を直接聴いて事業に生かします。組合員とJA役職員の絆を深めるのに役立ちます。



耕そう、大地と地域のみらい。

3期連続で下げました

—11月期せり市—

J Aは五島家畜市場で、十一月十三日、十四日の両日、平成二十九年十一月期せり市（二か月に一度で奇数月開催）を開催しました。子牛の平均取引価格は七四万四九五円（前回は二・六%安）と三期連続で下げました。

市場には畜産農家一九二戸が子牛四八五頭、成牛五一頭、計五三六頭の黒毛和種を



上場（売却五三五頭、本人一頭）。子牛の最高価格は一二四万八四八〇円（去勢）、平均キ単価は二六七八円（前回二六八七円）。成牛の平均取引価格は三一万二五四四円でした。

J Aの畜産担当者は「初日と二日目の子牛平均価格の差は三万七〇〇〇円ほど。体重二四〇キ以下の割合が、初日一四・一%、二日目五・六%となっており、小さな子牛の割合の差が価格差の大きな要因となった」と話し、今後は二四〇キ以下の子牛の割合が五%以下になるよう指導していきます。

平成29年11月せり市成績表（子牛）

性別	売却（頭）	落札価格（円）	最高価格（円）	平均価格（円）	kg単価（円）	平均体重（kg）	前回比（%）
メス	216	132,555,000	1,081,080	662,775	2,461	269	97.1
去勢	268	201,313,000	1,248,480	811,261	2,843	285	97.4
合計	484	333,868,000	1,248,480	744,995	2,678	278	97.4

一本から大きなイモがたくさん

富江（五島市）の田中千恵子さんが収穫したサツマイモ。ご覧の通り一本の苗から立派なサツマイモがゴロゴロと。せっかくなので蔓から切れないように、運ぶ時は二人で慎重に抱えなければいけません（下の写真）。



橋本茂さん(大浜)が優勝

ダイヤモンド賞がお二人

―第十五回年金友の会グラウンドゴルフ大会―



J A年金友の会は十一月七日、五島市三尾野町の中央公園多目的広場で第十五回年金友の会グラウンドゴルフ大会を開催しました。大会には最高齢九十三歳の貞方和夫さんを筆頭に二二四名が参加。優勝したのは橋本茂さん(八十三歳)でした。大会はJ Aの文化活動の一環として、農協理解と会員(年金友の会)の親睦、融和並びに健康増進を図ることを目的に毎年開催しています。大会冒頭のあいさつでJ Aの橋詰覚組合長は、年金友の会が益々発展するよう会員へ協力をお願いするとともに「怪我なく、和



気あいあいと、若い皆さんは最高齢の貞方さんに負けないように頑張ってください」と話しました。大会は個人戦で一ラウンド八ホールを三ラウンド、合計二十四ホールを回り合計打数で競いました。大会では、ダイヤモンド賞(八ホールでホールインワン三回)を優勝した橋本さんと谷藤チツ子さんが達成しました。以下の順位は次の通りです。

▽準優勝 久木久雄さん
▽第三位 角田洋己さん

ジェットfoilと一緒に予約で ホテル・宿泊を特別料金にてご案内

・長崎ワシントンホテル

・ホテルニュータンダ

・ホテルベルビュー長崎出島

・ホテルニューポート

詳細につきましては

J Aごとう旅行センター

五島市龍淵町2450-1

☎0959(72)6211

までお訊ねください。

産直市場「五島がうまい」の
正月用オードブル 大好評

限定50個 ☎ 88-9933

産直市場
五島がうまい

※2種類(5,400円か10,800円)の内、どちらかをお選びいただけます。
 ※限定販売数量に達し次第締め切らせていただきます。
 ※画像はイメージです。

A-COOP 浦桑店 だより

お正月の準備は
Aコープで

☎ 54-2500 (Aコープ浦桑店)

予約受付中!

12月25日 日まで

オードブル・寿司・刺身

※画像はイメージです。

ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

ネギ

～体を温め、疲労回復を促す薬用野菜～

ネギのプロフィール

【分類】ヒガンバナ科

【原産地】中国西部、中央アジア北部

【和名】葱(ねぎ)

【おいしい時期(旬)】11～3月

【主な栄養成分】βカロテン、ビタミンC、
ビタミンK、葉酸、カルシウム、カリウム、
硫化アリル など

クローンシステムではユリ科とされていたが、APG植物分類体系ではヒガンバナ科ネギ亜科ネギ属に分類される

解説：KAORU

見分け方

根深ネギは全体にみずみずしく、白い部分が長く尖沢があるものの白い部分と緑の部分の境目がはっきりしている。白い部分は巻きがしっかりと硬い

葉ネギは、葉先に枯れがなく、根元から葉先まで真っすぐで色合いが美しく、根が新鮮でしっかりとれているもの

根深ネギも葉ネギも、葉先までピンと真っすぐなもの生育状況が良く鮮度の良いネギは、緑色の部分が白い粉で覆われている



保存方法



根深ネギは新聞紙で包み、冷暗所で立てて保存



葉ネギは、湿らせた新聞紙に包んで冷蔵庫の野菜室で保存。どちらみじん切りや小口切りで冷凍しておく、茶味などに便利

ネギのチカラ

緑黄色野菜に分類される緑色の部分には、カロテン、ビタミンC、カルシウムなどが豊富

香り・辛味成分の「アリシン」は硫化アリルの一種の消化液の分泌を促して食欲を増進させる。またビタミンB1の吸収を助けて疲労回復を促進する効果が期待できる



葉ネギには血液の凝固や骨の形成に関わるビタミンKと、血液を作る働きのある葉酸も多く含まれ、効率的に摂取できるよ



疲労回復効果を高めるなら、ビタミンB1が豊富な豚肉などと合わせると理想的。抗菌・殺菌作用もあるとされ、血行を促進し冷え症の緩和に効果的

楽しみ方・食べ方のコツ

薬味として

白髪ねぎ

種類やお鍋の付けだれに、みじん切り、小口切りなどが一般的。白髪ねぎは煮物や焼き物のあしらいに

捨てないで!!

ひげ根や緑色の硬い部分

ひげ根は素揚げにして塩を振って食べる。と美味。緑色の硬い部分はみじん切りにして、みそで油炒めにしてご飯のお供にどうぞ

炒め物煮物など



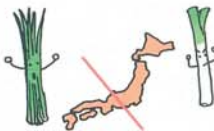
ネギと肉や魚は相性抜群! 臭みを和らげるよ

根深ネギの緑の部分、葉ネギに含まれるカロテンは脂溶性ビタミンのため、油と調理することで体内での吸収が高まり、効率的に摂取できる

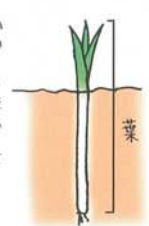
根深ネギの緑色の部分は硬くて捨ててしまいがちだけど、ビタミンやミネラルが豊富なので活用しよう

ネギのじみツ

かつては「東の長ネギ、西の青ネギ」と呼ばれ、東日本では千住ネギに代表される根深ネギ、西日本では九条ネギに代表される葉ネギが食べられ、それぞれの食文化に影響を与えた



豆知識



根深ネギも葉ネギも食べる部分は「葉」の白ネギは高く土寄せをして日に当たらないようにすることで「白」部分を多くしている。緑の部分は香りが良く、炒め物や薬味に活躍。白い部分は柔らかく甘味があり、煮物や焼き物に最適。特有の香りがあり、生食すると辛味があるが、煮込むと甘くとろけた口当たり

熊本の郷土料理「ひともしのぐるぐる」

熊本で「ひともし」と呼ばれるワケギを、ゆでてぐるぐるに巻き付けた料理。白い部分を根元から3cmほどで二つに折り、それを芯にして緑の部分を巻き付ける。酢みそで食べるのが定番

平成二十九年 第八回理事会

平成二十九年十一月二十二日(水)開催

次第

1 議案事項

議案No.1 後継者育成対策積立金取崩に関する規程の一部改訂について
議案No.2 出資金の減口について
議案その他

2 報告事項

報告No.1 主な事業経過と行事予定について
報告No.2 主要事業十月末計画と実績について
報告No.3 平成二十九年度第2四半期子会社の営業実績等について
①(株)JAごとう葬祭
②(株)JAごとう食肉センター
③(株)JAごとうファームごとう
報告No.4 産直市場「五島がうまい」十月末実績について
報告No.5 平成二十九年十月末食肉販売実績について
報告No.6 平成二十九年十一月期県内家畜市場市況について
報告No.7 平成二十九年九月末自己査定結果について
報告No.8 平成二十九年度第2四半期コンプライアンス・プログラム実践状況について
報告No.9 平成二十九年度第2四半期相談苦情等定期報告について
報告No.10 平成二十九年度第2四半期自主検査結果報告について
報告No.11 平成二十九年上半期決算結果及び下半期見込みについて
報告No.12 平成二十九年上半期監事監査の結果について
報告No.13 平成二十九年度JA共済コンプライアンス点検結果について
報告No.14 貸付金の実行について
報告その他

五島市たい肥センター 休業日及び開業時間の変更について

変更前

休業日

12月29日～翌年の1月3日までの日

開業時間

午前8時30分～午後6時

変更後

・平成30年1月1日～30年3月末日までの日曜日、祭日及び土曜日の午後

・年始(1月2、3日)

・午前8時30分～午後5時
但し、土曜日は正午まで

上記の通り**試行期間**として平成30年1月1日～3月31日まで**実施**しますので、利用者の皆様には、ご迷惑をおかけしますがご理解のほどよろしくお願い致します。

ブロッコリー、レタスの収穫時期です。

コンテナがないと困ります!!

目的外の使用はお断りしております。
必要とする人に行き渡るよう、互いに協力しましょう!



【コンテナ例】
使用後は直ちに返却して下さい。
コンテナを遊ばせないで下さい。



●●● 年末年始の営業時間のご案内 ●●●

【下地区】

	一般業務・ 為替業務	ATM	自動車農機・ LPG	給油所	JAグリーン	Aコープ店舗	直売所	人工授精
12月30日(土)	平常業務 (午前中)	稼働 (通常どおり)	平常業務 (午前中)	平常業務				
12月31日(日)	休業 (年末年始休日)	本店のみ稼働 午前9時～ 午後5時	休業 (年末年始休日) (LPGは当番対応)	午後3時まで 営業 (SS本店は 午後5時迄)	午後5時まで 営業	午後5時まで 営業	午後5時まで営業 (農家レストラン休業)	受付 (午前9時まで) 授精 (午前9時から12時)
1月1日(月)	休業 (年末年始休日)							受付 (午前9時まで) 授精 (午前9時から12時)
1月2日(火)	休業 (年末年始休日)							受付 (午前9時まで) 授精 (午前9時から12時)
1月3日(水)	休業 (年末年始休日)	休業 (年末年始休日)	休業 (年末年始休日) (LPGは当番対応)	午後5時まで 営業	午後5時まで 営業	休業 (年末年始休日)	休業 (年末年始休日)	受付 (午前9時まで) 授精 (午前9時から12時)
1月4日(木)	平常業務							

【上地区】

	一般業務・為替業務	ATM	給油所	プロパン	店 舗	
					浦桑店	浦桑店以外
12月30日(土)	平常業務 (午前中)	稼働 (通常どおり)	平常業務			
12月31日(日)	休業 (年末年始休日)	稼働 (Aコープ浦桑店のみ) 午前9時～午後5時	午後3時まで営業	休業 (年末年始休日) (当番対応)	午後5時まで営業	午後5時まで営業
1月1日(月)	休業 (年末年始休日)				初売り 午前10時～午後4時	休業 (年末年始休日)
1月2日(火)	休業 (年末年始休日)					
1月3日(水)	休業 (年末年始休日)	休業 (年末年始休日)	午後5時まで営業	休業 (年末年始休日) (当番対応)	休業 (年末年始休日)	休業 (年末年始休日)
1月4日(木)	平常業務					

皆様、十一月二十五・二十六日の農業まつりは楽しんで頂けましたか？ 今回は「未来へつなぐ「食」と「農」と「地域の絆」をメインテーマに掲げ開催しました。五島農業の未来を担う若者や子ども達に少しでも興味を持ってもらえるような、地域の皆様に農協をもっと身近に感じてもらえるようなイベントとなつたでしょうか？ 農協は多種多様なサービスを提供し

編集後記

ております。これを機会に、何かお困りの際にはどうぞお気軽にご相談ください。ちなみに農業まつりの模様は、上地区と併せまして次月号に掲載いたします。長らくお待ちをすることを申し訳なく思いますが、年に一度の一大イベント。農業まつりの盛り上がり、臨場感を誌面から感じられるような広報誌を作ります。自ら上げたハードルにたえずいて転ばないように、編集作業に没頭します。
(竹山幸弘)



産直市場

五島がうま

住所：〒853-0041 五島市籠淵町2450番地 1

電話：0959-88-9933 FAX：0959-88-9922

営業時間：9時～19時

※農家レストランは10時30分～15時 (予約については別途)

※土日限定バイキング 11時～15時

料金 大人：1,080円 子ども：600円 (小学生以下)

定休日：原則年中無休

華儀のことなら誠意と真心で奉仕する



株式会社JAごとう暮祭
斎場 浄倫会館

【本店】

〒853-0041 長崎県五島市籠淵町2450

TEL 0959(72)8211 FAX 0959(74)5266

【上五島支店】

〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷355-7

TEL 0959(52)2417 FAX 0959(43)1955