

五島(しま)と共に五島(しま)と生きる



ごとう



ごはんちゃん©

※ 5 ページ掲載 農産物品評会

CONTENTS 目次

新年のごあいさつ

☆TOP NEWS

第18回上地区農業まつり

⑦ 愛のチャリティ歌の祭典参加

⑩ フレッシュミズ部会クリスマス料理作り

⑪ 女性部の活動（料理教室・正月準備）

⑫ 第4回 JA ごとう少年サッカー大会

1 月号

JA ごとう

2018 No. 155

新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。

組合員ならびに地域の皆様におかれましては、ご家族お揃いで健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃よりJA事業、運営に対しご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

五島農業を取り巻く環境は後継者不足・高齢化と年々厳しい状況にあります。組合員皆様方が地域農業を守るために日夜努力されている姿に敬意を表すと共にJAも組合員・地域の皆様方と共に五島農業の生産向上に向けて役職員一丸となり努力して参ります。

JAとしては①農業所得の向上②五島（しま）のくらしへの貢献③組織・経営基盤の強化に取り組んでまいりました。

昨年に引き続き、生産経費助成（堆肥・土改材）、畜産新規就農者の導入牛助成により畜産クラスター事業を活用し繁殖牛五〇〇頭に向けて生産基盤、畜舎建設、また園芸についても産地パワーアップ事業を活用、耐久性ハウスの建設と一定の

成果を上げることができました。

この様な中、政府は米国を除く十一カ国によるTPP（環太平洋経済連携協定）の新協定、欧州連合（EU）との経済連携協定（日欧EPA）を発効する可能性があるので、今後JAごとうの競争力を増強するために、畜産クラスター事業・産地パワーアップ事業予算確保のため要請して参ります。

今後は農畜産物の有利販売、生産資材の有利調達に努め、農業所得が増大するようJA組織は取り組まなければならないと思っています。

また農業者の収益を確保するために、直売所を拠点とした島内外の販売先の確保にも努めて農畜産物を発信していきます。

結びに、皆様方のご健勝とご多幸をお祈りするとともに、農協経営に対しご指導ご協力をお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



ごとう農業協同組合
代表理事組合長
橋 詰 覺

謹賀新年

皆々様のご健康とご多幸をお祈り
いたしますと共に、本年もＪＡ事
業になお一層のご理解・ご協力を
賜りますようお願い申し上げます。

代表理事組合長

代表理事専務

代表理事常務

代表理事常務

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

監事（頁外）

監事

監事

常勤監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

代表監事

橋詰 覺

中山 貞義

家永 嘉弘

田口 勇

熊川 甚一

來田 幸弘

奈留 敏弘

山口 茂明

谷合 博

平 康明

松下 充

谷川 辰善

小島 利幸

寺内 和彦

増田 博

山村 徳郎

本谷 俊行

寺脇 政善

馬場壽奈津子

中村喜美代

中村 正子

前田須磨子

野口 寿生

杉本 甚喜

四辻 嘉之

幹 保孝

友岡 正庸

上地区農業まつり

十二月二日。下地区に続き、新上五島町石油備蓄記念会館で上地区の農業まつりを開催しました。会場には農産物品評会の出品物が並び、ステージ上では踊りや演奏が披露されました。毎年恒例のイベントに、新上五島町石油備蓄記念会館にはたくさんの地域の方々にご来場いただき、大盛況に終わりました。



もちまき



上五島ざあ～まよかPR隊



有川羽差太鼓



蛇踊り



ちびっ子エアロ



ちょリス



ケアレンジャー



上五島中学校吹奏楽部

第18回 JA ごとう

品評会入賞者

部門	褒賞	品名	氏名	支店出張所
果菜類	組合長賞	いんげん	西村タケノ	若松
葉菜類		つわぶき	浜原スマ子	若松
根菜類		大根	戸崎イチエ	有川
加工		ゆで切干甘藷	永田友二郎	上五島
果菜類	奨励賞	いちご	二股 熊作	上五島
葉菜類		深ネギ	大水ヒトミ	新魚目
		深ネギ	原塚ヤチノ	若松
		ブロッコリー	竹村 静子	有川
		チンゲン菜	笹山ユワ子	若松
		ほうれん草	戸村フヂヨ	有川
		キャベツ	江山シズ子	有川
		白菜	田中 松治	上五島
		水菜	吉村美知子	若松
		レタス	前田須磨子	上五島
		根菜類	大根	尾上さつき
大根			田中 秀樹	上五島
かぶ			田中 松治	上五島
人参			川崎フサエ	有川
馬鈴薯			堺 康行	若松
馬鈴薯			永田友二郎	上五島
甘藷			田中 秀樹	上五島
つくね			山下 マシ	上五島
里芋			田中 松治	上五島
加工			ゆで切干甘藷	平田 久子
		ゆで切干大根	伊東カズ子	有川
		柚千枚漬	前田須磨子	上五島
加工	五島振興局長賞	ゆで切干大根	田村 マン	有川
根菜類	新上五島町長賞	甘藷	尾上さつき	新魚目
葉菜類	新上五島町奨励賞	白菜	戸崎イチエ	有川
根菜類		大根	奥畑イトエ	若松
		生姜	古木 洋子	上五島
		馬鈴薯	中村 次江	新魚目



野菜重量当て

明日の五島を

育む農の輪

ベジタブル
ライフ

イラスト：小林裕美子

ミツバ

～和食に欠かせない日本のハーブ～

ミツバのプロフィール

【分類】セリ科ミツバ属

【原産地】東アジア

【おいしい時期(旬)】冬春(12～4月ごろ)

【主な栄養成分】

カリウム、β-カロテン、クリプトテネン、
ミツバエンなど

見分け方

葉が鮮やかな緑色で香りが強い
葉、茎とも張りがあるためみずみずしい茎にツヤがあるか
どうかポイント!葉が黄色がかったり、茎が半透明
になっていたりすると
鮮度が落ちている
のでNG

保存方法

3～4日以内に使い切ろう!
乾かすと香りや風味が
落ちるよ新聞紙などで包んでポリ袋に
入れて冷蔵庫の野菜室へ乾かき防止のため新聞紙は軽く湿
らせるか、根の部分を湿らせたキ
ッチンペーパーを巻いておくと良い適当な長さに切って、
湿らせたキッチンペ
ーパーを敷いた保存
容器に入れる手軽に料理に添え
ることができて便利

ミツバのチカラ

カリウム

高血圧予防に良
いとされるカリウ
ムも多く含有抗酸化作用
のあるβ-カロ
テンが豊富

β-カロテン

おひたしやあえ
物などにすると、
効率良くたくさん
食べられるよクリプトテネン
ミツバエン
(香り成分)クリプトテネンやミツ
バエンなどの爽やか
な香りは、ストレスを緩
和したり精神をリラッ
クスさせる作用あり

高血圧予防 心筋梗塞予防 がん予防

脳梗塞予防 期待される効能

動脈硬化予防 ストレス緩和

風邪予防

楽しみ方・食べ方のコツ

切り方・調理法

糸ミツバ/切りミツバ

生のまま吸い物や茶わん蒸し
などに散らして風味付けにゆでる場合は香りが
飛ぶないように熱湯に
軽くくぐらせる程度に

根ミツバ

食感がしっかりしてい
るので、サッとゆでておひた
しやあえ物、和え物などに
するのがお薦め天ぷらやかき揚げにし
ても香り豊かで美味

ミツバのいろいろ

糸ミツバ

「青ミツバ」とも呼ばれ、多
くが水耕栽培で育てられて
いる。周年出荷の水耕栽培
されたものはほぼ全て
根元にスポンジが付いて
いる。根元まで日光に当てるため
根も青く、香りも豊か。お吸い物
や汁、茶わん蒸しなどの彩りに

根ミツバ

畑などで日光に当てない
よう土を寄せて軟白栽培し
ている。茎は白く、糸ミツ
バより風味が強く、歯応
えがある。おひたしやあえ
物などにするとシャキシャ
キした食感が楽しめる。3
～4月ごろが旬

切りミツバ

根株をハウスなどで日光
に当てず軟白栽培し収穫
時に根元をカットしている。
茎は白くて細めで柔らかく、
優しい食感と上品な香り
が持ち味。お吸い物やお正月の
雑煮など幅広く使われる。12～2
月が旬

天然物

山などに自生しているミツバ
は糸ミツバや根ミツバとは
雰囲気まったく違う。葉
が大きく、茎もしっかりして
いて風味がより強いフキやワラビなど
と共に山菜採りで
収穫できる!

ミツバのヒミツ

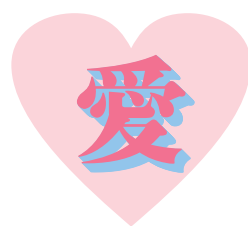
1本の茎に3枚の葉が付いている
のが特徴

セリ科ミツバ属の多年草

歴史

原産地
日本
中国など日本で栽培
は江戸時代にな
ってから天然物のミツバは、若く柔らかい葉茎
を伸ばす3月ごろから初夏にかけてが
旬。天然物は香りが良く、シャキシャキ
とした食感が楽しめる『農業全書』(1699年)
栽培法や簡単な食べ方
『大和本草』(1709年)
イラストが描かれている軟化栽培は江戸時代から行われていた。
日光栽培による糸ミツバ(青ミツバ)の栽培も
明治時代以前に西日本で行われていた

響け！JA魂！



のチャリティ歌の祭典

十二月九日。福江文化会館で行われた第三十七回愛のチャリティ歌の祭典（福江商工会議所女性会主催）に、協同活動の理解を深め地域とのつながりを強化することを目的に出場しました。

チケット代の一部を五島市の未来を担う子ども達の為に役立てる『愛のチャリティ子育て支援金』として、五島市教育委員会へ寄付する毎年恒例のチャリティイベント。

地元企業や団体十四チームが参加。一チーム三曲を歌い、審査員が採点、上位チームや最優秀個人賞などを表彰しました。残念ながら当JAは入賞することができませんでしたが、会場を盛大に沸かせました。

たくさんのご声援ありがとうございました。今後は市民駅伝に向けて頑張っていきます。

尾上職員（本店 共済部）
♪ 白い雲のように



野原職員（西部支店）
♪ Song for...



農産園芸部 ♪ 男の勲章



村岡職員

吉村職員

松本職員

青色申告を始めましょう！

青色申告を行う農業者（個人・法人）は収入保険に加入できます。

収入保険は、全ての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。

お問い合わせは長崎県農業共済組合連合会、または、最寄りの農業共済組合へご相談ください。

【お問い合わせ先】長崎県農業共済組合連合会 電話0957-23-6161

収入保険は農業収入の減少を広く補償します！

自然災害や鳥獣害などで収量が下がった 	市場価格が下がった 	災害で作付不能になった 	けがや病気で収量ができない
倉庫が浸水して売り物にならない 	取引先が倒産した 	盗難や運搬中の事故にあった 	輸出したが為替変動で大損した

平成30年度産高菜出荷会議

12月5日。平成30年度産高菜出荷会議を行いました。本年産高菜の栽培戸数は62戸で65.8%（前年比100.8パーセント）を栽培。

8月中旬までの干ばつで播種時期が例年より若干遅れた地域もありましたが、9月12日より定植が行われ、活着も順調。台風の影響で一部に被害が見られ、苗の植え直しが行われました。定植直後のコガナ等の発生が多く報告されていますが、11月は暖かい天候が続き作柄は良く、反収が期待されます。今年度産は2,630トンの出荷を計画しています。

J A ごとう 青色申告会 よりお知らせ

本年も各支店を巡回し所得税の確定申告支援を1月上旬より3月15日まで、消費税の確定申告支援を4月1日まで実施致します。青色申告会150名、白色申告会110名、計260名とスケジュール的にも会員の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、平成30年分確定申告支援が滞りなく進行するよう心掛けますのでご協力よろしくお願いいたします。

報告その他

報告 No. 11 貸付金の実行について

報告 No. 10 平成三十年 第一回債権管理委員会の結果について

報告 No. 9 自己改革に関する組合員アンケートについて

報告 No. 8 年末年始の営業について

報告 No. 7 第十八回 J A ごとう 農業まつりの結果について

報告 No. 6 平成三十年度農業まつり合同展示会実績について

報告 No. 5 平成三十年十一月末食肉販売実績について

報告 No. 4 平成三十年十一月末食肉販売実績について

報告 No. 3 産直市場「五島がうまい」十一月末実績について

報告 No. 2 主要事業十一月末計画と実績について

報告 No. 1 主な事業経過と行事予定について

2 報告事項

議案その他

議案 No. 3 出資金の減口について

※可決・承認された

一部改正について

議案 No. 2 J A ごとうヘルプライン運営要領の

※可決・承認された

議案 No. 1 共済規程の一部変更について

1 議案事項

次第

平成三十年十二月二十日(木)開催

平成三十年度
第九回理事会

変わるJA 広がる地域のきずな

監修＝広島大学
助教 小林 元

Q、JAの自己改革で農家は元気になるの？

A、現場のニーズに応え、農家の所得増大と生産の拡大を支えます。

JAグループは、自己改革で「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つの基本目標を掲げています。「農業者の所得増大」は、①有利販売による単価アップ②需要に応じた生産量の拡大③生産コストの引き下げ——によって達成します。「農業生産の拡大」に向けては、農業生産基盤の維持・拡大のため、次世代の担い手の育成を進めます。また、「販売品取扱高の拡大」を共通目標とし、組合員と課題を共有し、知恵を出し合いながら取り組んでいきます。

JAグループは、JAグループがめざす姿として、「消費者の信頼にこたえ、安全で安心な国産農畜産物を持続的・安定的に供給できる地域農業を支え、農業者の所得増大を支える姿」を掲げています。地域農業や国産農畜産物への消費者の理解を広げ、農業の応援団を増やすための活動も行っています。地域の皆さんの協力の力で、地域農業とその主人公である農家が元気になるための取り組みを、自己改革を通じてより一層進めていきましょう。

「農業者の所得増大」の考え方



注) 共通目標として掲げる「販売品取扱高の拡大」は、有利販売による販売単価のアップと生産拡大を反映した「農畜産物等の販売収入」に加えて、政策活用や6次産業化等による利用・加工事業を含めたものとします。

耕そう、大地と地域の未来。

十二月九日に開催された第十回新上五島町駅伝フェスティバル大会も出場しました。小学生から一般の部までが参加。当JAは一般男子の部で二十六チーム中十五位でした。沿道からの力強いご声援ありがとうございました。



第十回新上五島町駅伝フェスティバル大会

区間	距離	時間	氏名	所属
1区	3,000m	12分48秒	松田 義雄	店舗部
2区	1,400m	6分15秒	山口 裕也	上地区営農経済センター
3区	2,200m	10分11秒	山口 俊也	上地区営農経済センター
4区	1,600m	8分24秒	森田竜之介	上地区営農経済センター
5区	2,200m	9分43秒	白石真希男	上五島支店
合計	10.4km	47分21秒		

盈進小学校 ソバ試食会

―青年部 食農教育活動―

十二月六日。盈進小学校で、児童・保護者・職員その他、地域の方々と毎年恒例となっているソバの試食会を行いました。

原料となるソバの種まきから収穫までを児童と共に行った青年部富江支部の方々も招かれ、美味しいソバと一緒に味わいました。





クリスマス料理作り

—フレッシュミズ部会 親子教室—



十二月二十二日。フレッシュミズ部会は親子教室を開催しました。クリスマス料理を作り、美味しい出来上がりに子供も大人も笑顔が浮かべていました。お腹を満たした後にはクリスマスソングを歌いながらプレゼント交換をしました。



フライパンポテトピザ

あっさり
カルボナーラ

野菜ジュース
ナポリタン



クリスマスの
ピクテリアケーキ



美味しく
なれ♪



『平和のためにぼくができること』

—第41回ちゃぐりん感想文—

『ちゃぐりん』7、8、9月号誌上で募集した『第41回ちゃぐりん感想文』で、当JA管内の福江小学校5年生の栗明輝くんが応募総数1547通の中、見事最優秀賞に輝きました。

栗明くんは『平和のためにぼくができること』のタイトルで原爆の恐ろしい現実と、これから自分にできることについて強く語りました。

最優秀賞受賞作品は『ちゃぐりん』平成31年3月号に掲載されます。

女性部活動



正月飾り

上五島支部
12月19日開催



五色なます

マリネ

牛肉のゆずこしょう漬

白きんとん

エビのショウガ煮

伊達巻

鶏むね肉の梅照り焼き

コボウとダイズの味噌スープ

三井楽支部
12月12日開催

料理教室

生け花

大津支部
12月24日開催

富江支部
12月13日開催

寄せ植え





十二月十五日。奈良尾総合グラウンドで、第四回JAごとう少年サッカー大会を開催しました。有川SSCが一年越しに優勝を勝ち取り、グリーンスターが準優勝でした。

この大会は、地域社会に貢献するとともに、JA事業への理解、子育て中の若い世代のJAファン獲得を目的としています。

今回は下地区からも二チームが参加し、計四チームが熱戦を繰り広げました。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

良いお正月を過ごすことができましたでしょうか？私はクリスマスマスにお正月準備とイベント盛りだくさんの一月号を楽しく作成することができ、良い仕事納め、仕事初めとなりました。

寒空の下、サッカー大会（十二ページ掲載）に出場した少年たちががむしやりにボールを追いかける姿を見て感動し、彼らに負けな

い勢いで二〇一九年のスタートを切れるよう頑張らなければと思った十二月でした。

今年は『手に取りたくなる広報誌作り』を目標に掲げ、亥年、年女という事もあるのに、猪突猛進していきます。皆様が手に取り、笑顔になるような広報誌になればと思います。

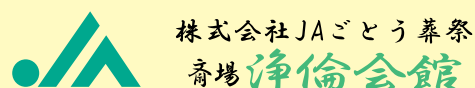
本年もJAごとうの広報誌をよろしくお願い致します。

（田口 愛望）



住所：〒853-0041 五島市籠淵町2450番地1
電話：0959-88-9933 FAX：0959-88-9922
営業時間：9時～19時
※農家レストランは10時30分～15時（予約については別途）
※土日限定バイキング 11時～15時
料金 大人：1,080円 子ども：600円（小学生以下）
定休日：原則年中無休

葬儀のことなら誠意と真心で奉仕する



【本店】

〒853-0041 長崎県五島市籠淵町2450
TEL 0959(72)8211 FAX 0959(74)5266

【上五島支店】

〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷355-7
TEL 0959(52)2417 FAX 0959(43)1955