

組合員とともに五島農業・地域の未来を拓く



ごとう



ごはんちゃん©

※TOPNEWS掲載 五島茶初摘み

CONTENTS 目次

☆TOP NEWS
五島茶初摘み

- ③ 大麦豊作
- ④ 早期水稻苗配布
- ⑥ 職員紹介

5 月号

JA ごとう

2021 No. 183



五島茶初摘み



四月八日。令和三年産五島茶の初摘みを行い、早生品種「さえみどり」約一・五トを摘み取りました。

管内の本年産の五島茶は十人の生産者で摘採面積三〇畝を予定しています。会場となった松島栄さんの茶園にはみずみずしく育った茶葉が広がっていました。

松島さんは「雨にも負けず、霜にも負けず、ここ数年で一番いい出来」と笑顔で話しました。

荒茶加工所に収穫した茶葉を持ち込んだ後、加工された荒茶は全農を通じ、出荷されます。本年産五島茶は収量・品質共に良好です。

五島市富江町 松坂 周二さん

四月十四日、富江町で麦を栽培する松坂周二さんの圃場を訪ねました。

大麦『はるか二条』七〇㍓、小麦『チクゴイズミ』三〇㍓、裸麦『長崎御島』一〇㍓を栽培。麦の他に葉タバコ二〇〇㍓、スナックエンドウ三㍓、レタス五㍓を栽培しています。

三十歳で農業をはじめ、農業歴は二十年。親の後を継ぎ、二代目として就農することになりました。本年産大麦は十一月上旬に播種。麦を栽培する上で苦労していることは除草作業、品質管理。基本に忠実に適期作業に心がけながら栽培していると話しました。農業の魅力の一つはメリハリのあつプライベートを保てること。農繁期はきついことも多いが、充実したプライベートのために頑張っています。「これから収穫が始まるが、短期集中で頑張る」と意気込みました。



大麦豊作



令和3年産早期水稻苗配布



四月十二～十九日の一週間、令和三年産早期水稻苗を配布しました。管内二か所の育苗施設（黒蔵・富江）ではコシヒカリ二二九二一箱、なつほのか七二二八箱、モチミノリ三二五箱を配布。
職員らが施設内にズラリと並べられた苗を生産者のトラックに次々に積み込んでいきました。苗は各農家の田んぼに植えられ、八月上旬頃刈り取られる予定です。

お米を使ったカンボジア料理を披露



JAGグループでは米消費拡大運動を行っています。そこで四月十八日、外国人労働者に日本米に合うカンボジア料理を作ってもらいました。
作ったメニューは『カレー』。日本の『カレー』とは違い、ココナッツミルクや練乳などが入っており、甘いカレーです。具も好きな野菜をたくさん入れるとのこと。この日は、ジャガイモ・サツマイモ・南瓜・ニンジン・ナス・タマネギが入っていました。カンボジアではお正月に麵包ン、ごはん、好きなものと合わせて食べます。麵包ンも米粉から作ります。カンボジア人に日本米の味を聞くと、「カンボジアのお米より甘く、美味しく、やわらかい。カンボジアのお米より日本のお米が好き」と絶賛していました。
最後にカンボジア語でありがとうという意味がある「オーコン」と言い、カンボジア人宅を後にしました。

ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

ウリ

～みずみずしい清涼感を楽しむ夏野菜～

ウリのプロフィール

- 【分類】ウリ科キュウリ属
- 【原産地】中国～インド南部
- 【おいしい時期(旬)】夏(5～8月ごろ)
- 【主な栄養成分】カリウム、ビタミンC、葉酸、食物繊維など



見分け方

持ったときにしっかりと重みがある

皮につやがあり、みずみずしい

皮が滑らかで傷や変色がない

程よい大きさ

NG

大き過ぎると熟し過ぎて中が空洞になっている傾向がある



白ウリを代表とするウリは、ウリ科のつる性植物になる果実の総称でマウウリの変種

キュウリやメロンと同じウリ科キュウリ属で、熟しても甘くならない

ウリのいろいろ

白ウリ

20～30cm程度の長さの円筒形の皮は淡い黄緑色だが完熟すると白色になる。肉質がしっかりといて、歯触りの良さが特長の漬物に最適



ハヤトウリ

西洋梨のような形の歯応えが良く淡泊でさっぱりとした味わいの小ぶりのものは皮が薄いので、むかずに食べられる



ハグラウリ

20～30cm程度の円筒形で、白ウリの仲間。皮が濃い緑色の青系(細い縦じまが入る)と淡い緑色の白系がある。名の由来は歯がざらざらしていても食べられる軟らかさから



赤ウリ(モーウリ)

主な産地の沖縄県では「モーウリ」とも呼ばれる。皮が薄い赤茶色で、果肉は白色。30cmほどの長さの味はキュウリのように淡泊でみずみずしい



保存方法

冷暗所で保存が可能



新聞紙などで包んでポリ袋に入れる

気温が高い場合や温度変化がある場合は、ラップに包むか新聞紙やペーパータオルで包みポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存

なるべく早めに使い切っておね



使いかけは中の種とわたの部分をとり除き、ラップで包み必ず冷蔵保存

ウリのチカラ

低カロリーでヘルシー



漬物

ご飯のお供に最適
塩分過多には注意



カリウムが豊富
取り過ぎたナトリウムを排出して、高血圧予防、むくみ改善に効果が期待できる

食物繊維
整腸作用や肥満予防に効果的

楽しみ方・食べ方のコツ

漬物やおえ物

縦半分に切って中の種とワタをスプーンなどで取り除く。漬物の場合はむかなくても食べられるが、硬い場合は薄くむくか縦じま状にむく。薄切りにして塩もみをしてから水気を絞る



独特の歯触りの良さが楽しめる

加熱調理に幅広く利用できる



炒め物、煮物、みそ汁など

ガスパチョなどの冷製スープに

香りや癖がなく淡泊な野菜だけど……



断面をこすり合わせる
カットしてから水にさらす

ウリのじみツ

歴史

日本への渡来は奈良時代

平安時代

『延喜式(えんぎしき)』
『和名抄(わみやうしやう)』

江戸時代

一般に普及した



当時から漬物などに利用されていたよ

ハヤトウリ
大正時代に米田から鹿児島県への名の由来は「薩摩集人」から

新採用職員を紹介します!!



岩永 直哉 (29)

配属先

上地区営農経済生活センター
有川給油所

好きな野菜

ジャガイモ

出身地区

上五島

趣味

ソフトボール
ドライブ

意気込み

信頼を得られるように頑張りたいと思います。



川原ちさと (23)

配属先

若松支店

好きな野菜

ピーマン

出身地区

上五島

趣味

映画鑑賞

これからは釣りをはじめたいです

意気込み

すぐに打ちとけられる職員になりたいです。
組合員さんにとって支えになりたいです。

令和三年度入組式

四月一日。令和三年度の入組式を開きました。今年度の新採用職員は一名。臨時職員から登用された職員が一名。出席者は緊張した面持ちで辞令を受け取り、職員としての決意表明をしました。

家永嘉弘組合長は「組合員の信頼を勝ち取っていただけるような職員になってください。」と新採用者への訓示を行いました。

若松支店に配属が決まった川原ちさとさんは「組合員さんからも職員からも信頼され、頼って頂けるような職員になりたいと思います。」と意気込みました。

新採用者は翌日から配属先でJA職員として本格的なスタートを切りました。



辞令を受け取る川原さん

新共済LA職員を紹介します



浦越 直喜

配属先

本店 共済部 上地区共済LA
調査役

旧任

上五島支店 管理金融課 調査
役

趣味

音楽鑑賞

出身地

魚目

本人コメント

組合員に信頼されるよう業務に
励んで参りますので宜しくお願い
致します。

林 尚哉

配属先

本店 共済部 共済LA課

旧任

本山支店 管理金融課 共済

趣味

バイク

出身地

福江

本人コメント

4月からライフアドバイザーとして
勤務することになりました。まだま
だわからないこともあります。が、
組合員の皆様により良い提案
ができるよう尽力させていただきます
ので宜しくお願いします。

濱窄 優蔵

配属先

本店 共済部 共済LA課

旧任

福江支店 管理金融課 共済

趣味

釣り

出身地

有川

本人コメント

ライフアドバイザーとして組合員
や利用者の皆様のお役に立て
るように頑張っていきたいと思
いますので宜しくお願いします。

令和3年度共済LA進発式

四月五日。本店二階会議室で令和三年度JAごとうLA進発式を開きました。式では今年度のLA推進目標を示した他、LAが決意表明、出席者全員でのガンバロー三唱を行い、目標への機運を高めました。

冒頭の挨拶で家永嘉弘組合長は「去年は皆さんのおかげで早期達成がすることができました。LAがJAの屋台骨になってJAの事業を引っ張ってほしい」と激励の言葉を送りました。

LAを代表して浦越直喜職員が3Q訪問活動による全戸訪問、LAチーム制による連携、目標の早期達成に向けて推進活動に邁進することを表明しました。



出席者全員でのガンバロー三唱

第10回女性部代議員総会

四月五日。本店二階会議室で第十回丁Aごとう女性部代議員総会を開きました。馬場寄部会長は「新型コロナウイルス自粛のため女性部活動ができなくなり皆さんとお会いする機会が少なかったです。今年度はコロナ禍でもできることからを目標に活動を一つでも多く行いたい。」と挨拶しました。

総会では議長の選任後、令和二年度の収支決算を承認、令和三年度の活動計画等を決定しました。最後に参加者全員で『明日輝くために』を斉唱し、締めくくられました。



第18回フレッシュミズ部会総会

四月十八日、本店二階会議室で第十八回フレッシュミズ部会総会を開きました。令和二年度活動報告並びに収支決算を承認、令和三年度活動計画を決定しました。

総会後には親子教室を開き、カラーサンドアートを作りました。今年度初めての開催となる親子教室でしたが、楽しい時間になりました。

昨年度は新型コロナウイルス流行により思うように活動ができませんでした。今年度はできることから始め、楽しい活動をしていきたいと思っています。



親子教室の様子



畜産業の振興を誓う

—畜魂祭—

四月八日、畜産事業所にて畜魂祭を開催しました。この式典は管内の基幹作目である畜産業で犠牲になった家畜の御霊を供養するのが目的で、毎年実施しています。生産者や精肉店、関係機関など約二十名が出席しました。



令和二年度の家畜市場では子牛三三三四頭、成牛二五〇頭の取引がされ、JAごとうの子会社である(株)JAごとう食肉センターでは牛四六二頭、豚一五一七二頭がと畜され、そのうち牛七割、豚四割が島内に供給されています。

開式にあたり、家永嘉弘組合長は「私たちの日々の生活の糧として多くの尊い家畜が犠牲になっていきます。私たちは家畜を大切に扱い、育てると共に感謝の心をもって食材として頂きながら今後の五島の畜産振興に全力を尽くしていかねければならないと改めて心に強く誓います。」と挨拶、追悼の意を捧げるとともに、今後の畜産業の振興を誓いました。

女性部員限定 ポイントカード! 4月1日~スタート



【表】



【裏】

- ・女性部活動に参加して、お買い物をしてどんどんポイントを貯めましょう♪
 - ・貯まったカード枚数に応じて、共同購入商品と交換となります(カード回収⇒3月)
 - ・お財布のカード収納ポケットに入るサイズです(^_^)/
 - ・次年度繰越は出来ませんので、前年度に発行した未達成分のカードについては破棄してください。
- 【※カード発行は支店・出張所をお願いします。直売所などの店舗では発行できません】

満点カード交換商品

2021	1枚	ほめられ酢小
	2枚	トマトケチャップ
	3枚	1000円以内商品
	4枚~	1枚300円×枚数の金額で共同購入商品から選ぶ



Aコーフ・直売所・JAグリーンでのお買い物
共同購入商品・野菜苗などの購入でポイントゲット♡
家の光年間購読者にはボーナスポイントも☆持ってて損なしだワン☆☆
※尚、このカードは女性部員本人使用時に限りポイント付与されます。また、AコーフカードJAカードも今まで通り使用できますので、お買い物の際は一緒にレジへご提出下さい。

第6回上地区Aコープ杯グラウンドゴルフ大会



四月十日。笛吹緑地公園にて、第六回上地区Aコープ杯グラウンドゴルフ大会を開催しました。

J Aごとうの方針である「地域に貢献しうるJ A」に努める取り組みの一環であり、グラウンドゴルフ協会の目的である町内のグラウンドゴルフ愛好者の健康保持と相互の親睦と交流を広げるために毎年開催しています。多数の方が参加し、プレーを楽しみました。

Aコープでは「生鮮地域一番店」「接客地域一番店」「クリンリネス地域一番店」を目指しており、会員様から愛される店舗を目指しています。

大会結果は以下の通りです。

- ▽優勝 〓 浜山安男さん
- ▽準優勝 〓 橋口文平さん
- ▽第三位 〓 山崎ミチ子さん

進めよう! 国消国産

進めよう! 国消国産

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



【今回のテーマ】

食料自給率
38%で大丈夫?

日本で必要とする食料を、いつまでも外国から輸入できるとは限りません。食料自給率を高める必要があります。



出典:農林水産省「食料需給表」、FAO「Food Balance Sheets」等を基に農林水産省が試算(アルコール類等は含まない)

食料自給率向上のために

1. 「いまが旬」の食べものを選びましょう
2. 地元でとれる食材を日々の食事にいかにしましょう
3. ごはんを中心に、野菜をたっぷり使ったバランスのよい食事を心がけ、しっかり朝ごはんを食べましょう
4. 食べ残しを減らしましょう
5. 自給率向上を図るさまざまな取り組みを知り、試し、応援しましょう

農林水産省「フード・アクション・ニッポン」から抜粋

日本の食料自給率は2019年度、カロリーベースで38%。先進国の中で最低で、食べものの多くを外国に頼っています。一方、コロナ禍で自国の需要を優先させて食料輸出を制限した国もあります。

2030年度までに政府は食料自給率を45%まで上げる目標を設定しました。食料自給率を上げるには、農業者数や農地面積を増やし、消費者が国産食材を積極的に選んで農家を応援するなど、国民が力を合わせて取り組んでいくことが大切です。



耕そう、大地と地域のみらい。

上地区移動店舗車利用者の声

4月1日より上地区Aコープ3店舗を閉店した代わりに下地区に続き上地区でも移動店舗車を運行しています。開始して1ヶ月、各地区の利用者の皆様から喜びの声を頂きました。

津和崎地区の利用者は「いろいろなものを購入できて、ここにも来てもらってよかった」との声を頂きました。

反対に1か所1か所の滞在時間が短いため長くしてほしいとの要望がありました。今後も地域に貢献するべく利用者のニーズに応えながら移動店舗車を走らせます。皆様今後も宜しくお願い致します。

津和崎



立串



編集 後記

今月号は上五島に取材に行った際、グラウンドゴルフ大会が開催された笛吹緑地公園の近くにある桐教会に行ったので写真を載せておきます。教会の高台から見下ろす若松瀬戸も綺麗で絶景でした。

今年のゴールデンウィークは皆さんどう過ごされましたか？昨年引き続きなかなか思うように旅行や行事等の予定を立てることができない時期ではありますが、皆さんにとって季節・環境の変わり目で疲れている心身をゆっくりと休めることができた連休になっていれればと思います。

(田口 愛望)



自動車ミニ展示会

5月15日(土)&16日(日)

場所 JAごとう本店特設会場

たくさんのご来場お待ちしております！



※コロナウイルス感染拡大防止の為、中止・延期する場合があります。
来場の際はマスクの着用・手指の消毒の協力をお願いします。

施設作業員募集

作業期間	作業場所
3月～11月	育苗センター
3月～10月	アスパラ選果場
12月～5月	ブロッコリー選果場
12月～3月	高菜加工施設

詳細は本店 農産園芸部までお問い合わせください。
☎0959-72-6214

富江トマト選果場作業員募集

作業期間	9月中旬～6月中旬
作業場所	山手トマト選果場 (富江ライスセンター横)

詳細は富江支店 営農経済課までお問い合わせください。
☎0959-86-2111

華儀のことなら誠意と真心で奉仕する



株式会社JAごとう華祭
斎場 浄倫会館

事前相談受け付けております。

【本店】

〒853-0041 長崎県五島市籠淵町2450
TEL 0959(72)8211 FAX 0959(74)5266

【上五島支店】

〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷355-7
TEL 0959(52)2417 FAX 0959(43)1955



産直市場

五島がうまい

住所：〒853-0041 五島市籠淵町2450番地1

電話：0959-88-9933 FAX：0959-88-9922

営業時間：9時～19時（4月～9月）

9時～18時30分（10月～3月）

※農家レストランは10時30分～15時（予約については別途）

※土日限定バイキング 11時～15時

料金 大人：1,100円 子ども：620円（小学生以下）

定休日：原則年中無休

JAごとう農業協同組合

●JAごとうNo.183 ●発行/ごとう農業協同組合 編集/総務部企画管理課 〒853-0041 五島市籠淵町2450番地1 ☎0959-72-6211
●http://www.ja-goto.or.jp ●印刷/(株)昭和堂

※本書の無断転写、複製、複写を一切禁じます。