

組合員とともに五島農業・地域の未来を拓く



ごとう



ごはんぢゃワン©

※TOP NEWS 掲載 五島ルビー出荷開始

11月号

JA ごとう

2020 No. 177

CONTENTS 目次

☆TOP NEWS

五島ルビー出荷開始

ブロッコリー定植

- ③ 普通期米刈り取り
- ④ 盈進小学校社会科見学
- ⑩ 農業まつりのお知らせ

五島ルビー出荷開始!!



富江選果場では九月二十一日より高い糖度と皮の薄さ、鮮紅色が特徴の中玉トマト「五島ルビー」の出荷がスタートしました。今年作は定植時から生育も順調で計画以上の出荷を予想していましたが、台風の影響を受け、計画時（十戸一五〇㍓）から減少し、七戸で九五㍓栽培。当初は一九六トンの出荷を計画していましたが、年内は計画の三〇%（約十七トン）、年明けは六〇%（約八二トン）の出荷見込みとなります。台風被害を受けた生産者のうち三戸は十月中旬より定植し直しています。全戸揃っての出荷は二月中旬頃。出荷は六月まで続きます。

営農担当者は「台風の襲来により農家さんがハウス、苗の管理に苦労する年となった。定植し直し、栽培管理をしっかりとし、農家さんには高い単価で返していきたい」と話しました。集荷された五島ルビーは島内、関西市場に向けて販売されます。



ブロッコリー定植作業



管内では九月上旬から十月末までブロッコリーの定植作業を行いました。まっすぐに植えるための目安ひもと定植機を使って丁寧に植えています。定植後の管理としては病害虫の予防が重要。田原和行部会長は「面積拡大、良質なブロッコリーの出荷を目指したい」と話しました。収穫は十一月中・下旬ごろから開始します。

普通期米刈り取り

十月上旬、管内では普通期米の刈り取り作業が行われました。

吉久木町でにこまるを一鈴栽培している出口幸博さんは子供のころから農業をしており、四十年近く親の代からお米を作っています。「花の時期に台風を受け、実がついていない稲が多い」と話した出口さんですが、田んぼには黄金色に色づいた稲が並んでいました。刈り取った稲は六月十日に田植えしたものです。今年も四トンを出荷することです。

岐宿ライスセンター

では十月上旬に荷受けを開始し、十月末まで終了しました。



レタス苗配布

管内ではレタス定植に向けて苗を配布しました。この日は富江ライスセンターに富江地区の農家さんが集まり、担当者が持ってきたレタスの苗をトラックへと積み込みました。

農家さんは「しっかり生育してほしい」と話し、圃場へと戻りました。



盈進小学校 岐宿ライスセンター見学



十月十二日。盈進小学校五年生の児童が岐宿ライスセンターの見学に来ました。児童たちはお米が荷受けされてから精米し商品になるまでの過程を一つ一つ担当者に教えてもらいながら施設を見学してきました。最後には児童たちから質問があり、充実した時間となりました。

普通期米検査



十月十五日。岐宿ライスセンターにて普通期米ヒノヒカリの検査をしました。今年産は台風の影響を受けたため十分な品質・収量のお米を収穫することができず、今年度初となる普通期米の検査の結果は全量（一・六トン）三等となりました。

旅行センター閉業のお知らせ

長年にわたりご愛顧賜りました旅行センターを諸般の事情により11月30日をもちまして閉業することとなりました。

皆様から温かいご支援を頂きましたが苦渋の選択となりました。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

令和2年11月30日までの窓口業務については、引き続き休業を延長することとしております。

これまでの永きにわたるご愛顧に心より深く感謝申し上げます。



令和二年度第七回理事会

令和二年十月二十一日(水)開催

次第

1 議案事項

議案No.1 固定資産の取得について

①本店二階会議室空調機

②ブロッコリー選果場製氷機

③ブロッコリー選果場荷受口屋根増設

議案No.2 理事との利益相反取引について

※可決・承認された

議案No.3 台風後の蒔き直し生産費支援について

※可決・承認された

議案その他

※可決・承認された

2 報告事項

報告No.1 主要事業経過と行事予定について

報告No.2 産直市場「五島がうまい」九月末実績について

報告No.3 令和二年九月末食肉販売実績について

報告No.4 令和二年九・十月期県内家畜市場市況について

報告No.5 固定資産の入札結果について

報告No.6 令和二年度第二四半期内部監査の実施状況について

報告No.7 旅行センターの廃止について

報告No.8 第二〇回JAごとう農業まつり開催要領について

報告No.9 店舗・ATM再編に係るプロジェクト会議の進捗状況について

報告No.10 貸付金の実行について

報告その他



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

ルッコラ

～イタリア料理で定番のハーブ～

ルッコラのプロフィール

【分類】アブラナ科キバナズシロ属

【原産地】地中海沿岸

【おいしい時期(旬)】10～12月ころ、4～6月ころ

【主な栄養成分】β-カロテン、
ビタミンC・E・K、鉄、マグネシウム、
アリルイソチオシアネートなど

ルッコラ



見分け方

香りが良く、茎や葉が
ピンとして張りがある
葉の色が鮮やかで、
みずみずしい……



お好みで選ぼう



水耕栽培
葉が動らかく香り
や風味が穏やか

露地物
野性的な風味で成長
に促って香りが強くなる



NG
鮮度が落ちている
葉が黄色っぽい
切り口が変色している

保存方法

冷蔵庫の野菜室へ

乾燥防止

少し湿らせたペーパータオル・新聞紙に
ふんわりと包み、ポリ袋や保存袋に

根元を下に！ 立てて鮮度を維持

香りや風味が損なわれる
ので、早めに使いましょう



ルッコラのいろいろ



ルッコラ

アブラナ科の一年草のイタリア料理ではポピュラーで、サラダやカルパッチョ、肉料理の付け合わせに使用される。葉は生食可能



セルバチコ

「ワイルドルッコラ」とも呼ばれる多年草のイタリア料理で重宝される。ルッコラに似た味合いだが、より野性的な風味が特徴。強い辛味、苦味があり香り高い

ルッコラの子カラ

β-カロテン・ビタミンE

活性酸素を抑え、
大腸や血管の老化
予防、免疫力向上に
効果的

ビタミン

葉の部分に多い
ビタミンCは、ホウレンソウの2倍！



風邪予防、
疲労回復、
美肌に効果的

ビタミンK

骨の形成に関わり、
カルシウムとの相乗効果
で骨粗しょう症予防が
期待できる

アリルイソチオシアネート



辛味成分の強い抗
酸化作用、抗菌
作用が特徴で、がん
予防や血栓予防に
効果的



ミネラル

鉄分はプルーンのは5倍！
貧血気味の方にお薦め

楽しみ方・食べ方のコツ

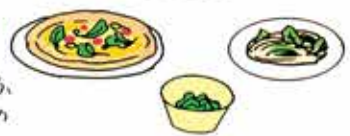
ブロッコリーのような風味が特徴。他の食材と調理することで風味が引き立つ

生食

特有の風味とフレッシュな香りが楽しめる
サラダ・カルパッチョなど



炒め物、おひたし、パスタ、
ピザなど、加熱調理もOK
風味や香りを損なわないよう、
さっと火を通すくらいがお薦め



好相性

味合いや色合いの
引き立て役

ピューレにして

チーズ、生ハム、トマト、
オリーブ油

卵料理、
肉料理

ソース、スープ、ムースに



ルッコラのピミツ

歴史

ローマ帝国時代
地中海沿岸原産
で栽培



日本

1990年ごろ
イタリア料理パー
ムで急速に浸透



正式名称

ルッコラ・コレティヴァータ(Rucola coltivata)

英名: ロケット (rocket)、アラルグーラ (arugula)

ロケットに似ている姿から(葉が直立している姿)



イタリア名: ルッコラ (rucola)、ルーコラ、ルケッタ (ruchetta)

フランス名: ロケット (roquette)、エルーカ (eruca)

和名: キバナズシロ

葉がダイコンの葉と似ている
(ダイコンの古名はズシロ)



花
クリーム色に
近い白色

「売れる」のヒントを お届けします!!



●購読のお申し込みは **JA** へ 購読料 1カ月 2,623円(税込)



協同の輪を広げ 自己改革を進めよう JAグループ情報共有運動

『産直市場五島がうまい』 冷蔵ショーケース リニューアル

10月2日から4日の3日間、精肉工房では五島牛や五島美豚などをリニューアルオープン価格で販売しました。



未来を拓く協同組合 教えて! 日本農業

未来を拓く協同組合

教えて! 日本農業

監修=JCA(日本協同組合連携機構)



食料自給率

食料自給率は、わが国の食料全体の供給に対する国内生産の割合を示す指標です。特に、供給熱量(カロリー)ベースの食料自給率は、米の消費が減少するなどの食生活の変化により、長期的に低下傾向が続いてきました。2019年度は前年度より1ポイント増の38%となりましたが、依然として低水準にとどまっています。

一方、生産額ベースの自給率は66%で、カロリーベースより30ポイントほど高くなっています。これは国内において、カロリーベースでは数値として反映されにくい野菜などの自給率が高いためです。しかし、生産額ベースの自給率も長期的に見て低下傾向にあります。

将来にわたって食料を安定的に確保するためには、食料自給率を高めることが重要であり、JAグループは、水田をはじめとした農地の活用や保全対策など生産基盤の強化や、国産需要の拡大を目指し、実需者との多様な契約方式による生産・販売の拡大などに取り組んでいます。

食料自給率の推移



▶2030年度の目標 カロリーベース 45% 生産額ベース 75%

2019年度の自給率

カロリーベース	38%	1人1日当たり国産供給熱量(918kcal) / 1人1日当たり供給熱量(2,426kcal)
生産額ベース	66%	食料の国内生産額(10.3兆円) / 食料の国内消費仕向額(15.8兆円)

- ▶供給熱量(カロリー)ベース食料自給率:基礎的な栄養価であるエネルギー(カロリー)に着目して、国民に供給される熱量(総供給熱量)に対する国内生産の割合を示す指標
- ▶生産額ベース食料自給率:経済的価値に着目して、国民に供給される食料の生産額(食料の国内消費仕向額)に対する国内生産の割合を示す指標

農水省資料をもとに作成



耕そう、大地と地域のmiraい。

新型コロナウイルスの感染拡大により、休業を余儀なくされるなど
事業継続にお困りの中堅・中小企業、小規模事業者
フリーランスを含む個人事業者の皆様へ

9月1日以降に新規申請される方へ

【中小法人・個人事業者のための】

持 続 化 給 付 金

じぞくかきゅうふきん

売上が前年同月比**50%以上**減少している事業者の方は、**事業の継続を
下支えし、事業全般に広く使える給付金を申請できます。**

(今年12月までに売上が50%以上減少した月がある事業者が対象。**令和3年1月15日(金)まで**申請が可能です。)

※2019年に創業した方や売上が一定期間に偏在している方などには特例があります。

※今までと同じ制度であり、一度給付を受けた方は、再度給付申請することができません。

※詳細は、申請要領等をご確認ください。

持続化給付金とは？

中堅・中小企業、
小規模事業者 **上限 200万円**

フリーランスを含む
個人事業者 **上限 100万円**

給付額 ▶ 前年の総売上(事業収入) - (前年同月比▲50%月の売上×12ヶ月)

申請方法

迅速かつ安全に給付を行うため、**電子(オンライン)申請**で受け付けます。**パソコンでも、スマホでも、簡単に**できます。

申請は**持続化給付金ホームページ**から。「持続化給付金」の詳細情報もご覧いただけます

<https://jizokuka-kyufu.go.jp/>

パソコンでの
申請は

持続化給付金

検索

スマホでの
申請は



持続化給付金相談窓口

※相談窓口では、不正受給の
内部通報にも対応しています。

0120-279-292

IP電話専用回線

03-6832-6631

受付時間 **8:30-19:00** (土曜日・祝日を除く日曜～金曜日)

開設期間 **9/1(火)～2/28(日)予定**

※12/29(火)～1/3(日)は休みの予定

※お電話は大変混み合うことが
予想されますので、ホームページ
もご利用ください。



「持続化給付金」を装った詐欺にご注意ください!

持続化給付金の申請手続き方法

「申請」の前に準備!

申請に必要な書類

※詳細は申請要領等を必ず御確認下さい。代替を認める書類もあります。

1 2019年(法人は前事業年度)確定申告書類の控え



※收受日付印の押印が必要です。e-Taxを通じて申告を行っている場合、これらに相当するものを提出して下さい。

2 売上減少となった月の売上台帳の写し



3 通帳写し



4 (個人事業者のみなさま)身分証明書写し



詳しくはホームページでご確認ください。

次に、必要書類をデータ化してください。

パソコンの場合は

必要書類をスキャンしてパソコンに取り込んでください。



スマホの場合は

必要書類を撮影して写真をスマホに保存してください。



申請する際のご注意

事後的に申請内容に虚偽が明らかになった場合は返納を求められることがあります。虚偽内容が特に重大または悪質な場合には事業者名等を公表します。さらに特に悪質なものは刑事告発等を行う可能性がありますのでご注意ください。

「申請」の操作はカンタン!

① 「持続化給付金」ホームページにアクセス。

持続化給付金 検索
スマートフォンでもご利用可能です。

② メールアドレスを入力し、仮登録してください。

申請ボタンをクリック

メールアドレスを入力

仮登録が完了

③ 確認メールから、本登録へ。

メールに記載のURLをクリック

ログインID・パスワードを登録

本登録が完了

④ マイページに各種情報を入力してください。

法人または個人の 基本情報

売上額 ※入力すると申請金額を自動計算

口座情報 通帳の写しをアップロード

⑤ 必要書類を添付してください。

確定申告書類の控え

売上減少となった月の売上台帳等の写し

個人の場合は 本人確認書類の写し

これで申請手続きが完了です。

持続化給付金事務局にて、申請内容を確認

通常2週間程度で、給付通知書を発送
ご登録の口座に入金されます。

※詳しくはJA支店 営農経済課まで

第20回
JAごとう

農業まつり

ごとうの恵みで元気なカラダ!

11.28(土)-29(日)

9:30~17:00 9:00~16:00

会場

JAごとう本店特設会場



主な催しもの

- 農産物コンクール ●農産物即売 ●畜産物即売 ●米即売
- 農機・自動車展示会 ●電器展示会 ●Aコープ商品展示会
- 産直果物即売 ●露店販売 ●ポイントラリー
- フリーマーケット ●ポップコーンプレゼント
- 大型トラクター試乗 (記念写真プレゼント)
- 仏壇展示会 ●JA共済ブース ●JAバンクブース
- ランドセル展示会 ●組合員加入促進ブース

会場案内図



TEL 0959-72-6211 FAX 0959-72-3077

主催：ごとう農業協同組合 各生産部会 青年部 女性部 協賛：五島振興局 五島市 新上五島町 全農長崎本部

12月6日は**上五島**で



農業まつり

会場



新上五島町石油備蓄記念館



時間



9:00~12:30



 冬季電化ショー等合同展示会 

 ガス器具・農業機械展示即売会 

 農産物加工品評会 

 「五島牛」「五島美豚」即売会 

 地元業者特産品即売会 

 地元野菜即売 

合同展示会は農業まつり当日の9時~15時、
前日の12月5日（9時~17時）も開催いたします。

JAごとう農業まつり

新型コロナウイルス対策について

今年の農業まつりについては新型コロナウイルス感染拡大防止のために規模を縮小し、密になると想定される餅まき等のイベントについては自粛させていただきます。スタッフの検温やマスク着用、定期的な手洗いや消毒を義務化し、安心してお楽しみいただけるよう感染対策に最善を尽くしてまいります。

ご来場のお客様にも感染対策へのご理解とご協力の程、宜しく申し上げます。

※検温にご協力願います。37.5℃以上の発熱や咳・咽頭痛などの症状がある場合、ご入場をお断りする場合があります。



『産直市場五島がうまい』 秋コーナー

直売所のレジ前には秋をイメージした特設コーナーを設置しています。

Aコープ商品を陳列し、秋に食べたくなる新米を使ったレシピも掲載していますので皆さんも是非チェックしてみてください!

施設作業員募集

作業期間	作業場所
3月～11月	育苗センター
3月～10月	アスパラ選果場
12月～5月	ブロッコリー選果場
12月～3月	高菜加工施設

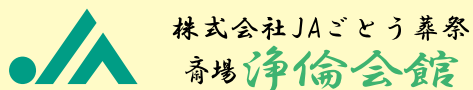
詳細は本店 農産園芸部までお問い合わせください。
☎0959-72-6214

富江トマト選果場作業員募集

作業期間	9月中旬～6月中旬
作業場所	山手トマト選果場 (富江ライスセンター横)

詳細は富江支店 営農経済課までお問い合わせください。
☎0959-86-2111

華儀のことなら誠意と真心で奉仕する



株式会社JAごとう葬祭
斎場 浄倫会館

事前相談受け付けております。

【本店】
〒853-0041 長崎県五島市籠淵町2450
TEL 0959(72)8211 FAX 0959(74)5266

【上五島支店】
〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷355-7
TEL 0959(52)2417 FAX 0959(43)1955



住所：〒853-0041 五島市籠淵町2450番地 1
電話：0959-88-9933 FAX：0959-88-9922
営業時間：9時～19時（4月～9月）
9時～18時30分（10月～3月）

※農家レストランは10時30分～15時（予約については別途）
※土日限定バイキング 11時～15時
料金 大人：1,100円 子ども：620円（小学生以下）
定休日：原則年中無休

編集 後記

だんだんと肌寒くなり冬が近づいているを感じています。それと同時に 10・11 ページ掲載の通り農業まつりも近づいていますね。今年はイベント等も少なく例年に比べてさみしい農業まつりとなりますがしっかりとコロナ対策を徹底して開催しますので安心してご来場ください。

食べ物がおいしい季節となりました。つつい食べ過ぎてしまいがちですが、運動もするよう心がけて心も体も健康第一でこの季節を楽しみたいと思います。

(田口 愛望)

JAごとう農業協同組合

●JAごとうNo.177 ●発行/ごとう農業協同組合 編集/総務部企画管理課 〒853-0041 五島市籠淵町2450番地1 ☎0959-72-6211
●http://www.ja-goto.or.jp ●印刷/(株)昭和堂

※本書の無断転写、複製、複写を一切禁じます。